



ふら～っと



社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ふらっと」

〒951-8142

新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号

TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948

相談専用 TEL 025(265)5957

E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp

URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

● ● ● 5月 ふらっと予定 ● ● ●

☆毎月第1土曜開催 ●茶話会・・・	感染症対策のため、 お休み とさせていただきます。
☆毎月第3土曜日開催 ●昼食会・・・	感染症対策のため、 お休み とさせていただきます。

ふらっとの利用について

木々の青葉がさわやかな季節になりました。新型コロナウイルスによる長引く自粛生活で、お疲れの方も多いと思います。一日でも早い収束を願い、乗り切っていきたいですね。

新潟県ではこのたび緊急事態宣言が解除となりましたが、ふらっとでは当面の間、引き続き以下の対応をさせていただきます。

【開館時間】

通常時 9:30～18:00

→ **当面の間 10:00～16:00**

(相談電話は通常通り 10:00～17:00 までご利用いただけます)

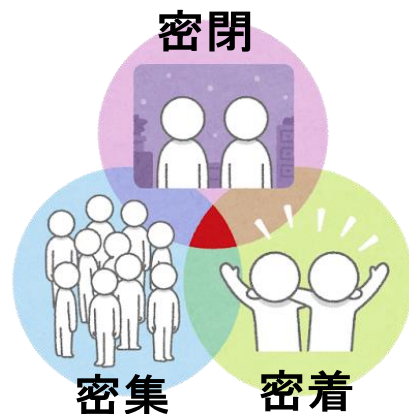
利用時間は1時間程度を目途にお願いいたします。

【利用にあたってお願い】

1. 利用受付時に体温を測り、体温計を職員にお渡しください。
(発熱、風邪症状がある場合は利用をお控えください。)
2. マスクの着用をお願いします。
3. 談話室に入る前に手洗い、消毒をお願いします。

通常の開館時間に戻す際には改めてご案内いたします。皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、安全に利用していただくため、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

三密を避けた行動を心がけましょう。
うがい・手洗いもお忘れなく！



聞いてみました！

自宅での過ごし方



テレビを見たり音楽を聴いたり、読書をしたりする

T.M

食べること、寝ること、散歩すること、しっかり薬を飲む。

Y.I

寝てばかりいます
ルノワール

外出自粛生活に悩んでいる方は多くいましたが、皆さんそれぞれの方法で過ごされていたようです。今回インタビューできなかった皆さんはどのように過ごされていたでしょうか？

起床時間と消灯時間をしっかり守る

匿名

今まで長引いてしまった家の中の整理を早くしていき
たい。食べ物の作り方ももっと教えてもらう。

いちぜんのカミ

家ではゴロゴロしている
iPhoneSEが買いたい
ジャイアンツ

散歩
Y.K

最近はやっとした物づくりにはまっています
ひげまんじゅう

テレビを見る
ゲハ

家で演歌を聞いていますが、心がおちつきます
K.K

DVD鑑賞
T.N

外出自粛中は衣替えと洗濯をしました

新潟市内でも、新型コロナウイルスの感染拡大は一
時落ち着いたように見えます。しかしまだ油断はでき
ない状況だと考えており、ふらっとの利用時間短縮な
どの対応は継続させていただいています。メンバーの
皆さんには大変ご不便をおかけして、「いつから元
に戻るの？」という質問をよくいただきますが、「しば
らく様子を見てからね・・・」としかお答えできないの
が現状です。

スタッフもできる限り対策を行い、メンバーが安心
して利用できる開所の仕方について、日々考えていま
す。皆さんには、引き続きご協力をお願いいたします。

先日、ふらっとの横に植物の種を植えました。1 週
間くらいして、最初の芽が出た！・・・はずが、双葉が
すぐに虫か鳥に食べられてしまいました・・・その後
段々と暖かくなってきて、また新しい種がひとつひとつ芽を出し始めました。これから夏に向けて、成長が
楽しみです。

どんな植物が育つのか、短縮営業中ですが、ふらっ
とに来た時には是非見てみてください。

にのみや



マスクをしましょう



最近ではお店でマスクを見かけることも多くな
りましたね。限りあるマスクを有効活用するために
洗って繰り返し使える布マスクをご紹介します！

ふらっとでもパッチワークの時間に製作してい
ます。

①立体型布マスク



不織布マスク無しでこのま
ま使用できる。立体型なの
で顔にフィットしやすい。

②カバー型マスク



真ん中に不織布マスクを入
れて使用できるので、マス
クの機能を保持する。マス
ク本体は直接顔に触れない
ので繰り返し使用が可能。

皆さんはどちらがお好みでしょうか？

購入する時の参考にしてみてください♪