



ふら～っと



社会福祉法人新潟しなの福祉会  
地域生活支援センター「ふらっと」

〒951-8142

新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号

TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948

相談専用 TEL 025(265)5957

E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp

URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

### ゴールデンウィークの休館日のお知らせ

ふらっとのお休みは 4/29 (水)、5/3 (日)～6 (水) です。  
4/30 (木)、5/1 (金)、2 (土) は開館しています。

● ● ● 5月 ふらっと予定 ● ● ●

#### ☆毎月第1土曜開催

●茶話会・・・

感染症対策のため、お休みとさせていただきます。

#### ☆毎月第3土曜日開催

●昼食会・・・

感染症対策のため、お休みとさせていただきます。

## ～お知らせとお願い～

先月号でも、新型コロナウイルス感染予防のため、来所に際してのお願いをさせていただいていたところですが、ご存じの通り感染拡大は収束をみせず、全国へ緊急事態宣言が出されています。

ふらっとの利用につきましても、さらなる感染予防のため、以下の対応とさせていただくことになりました。詳細は別紙をご参照ください。

#### 【開館時間】

通常時 9:30～18:00

→ 4月22日(水)から当面の間 10:00～16:00

(相談電話は通常通り 10:00～17:00 までご利用いただけます)

利用時間は1時間程度を目途にお願いいたします。

(今後の状況によっては、臨時で一定期間の閉館という対応を取らざるを得ないことも考えられます)

#### 【利用にあたってお願い】

1. 利用受付時に体温を測り、体温計を職員にお渡しください。  
(37.5度程度の熱がある場合や、風邪症状がある場合は利用をお控えください。)
2. マスクの着用をお願いします。
3. 談話室に入る前に手洗い、消毒をお願いします。

通常の開館時間に戻す際には改めてご案内いたします。皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、安全に利用していただくため、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 開催延期のお知らせ

毎年6月頃に開催していた「後援会のつどい」について、新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり開催を延期させていただきます。今後の予定につきましては、機関誌や施設内掲示等でお知らせさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

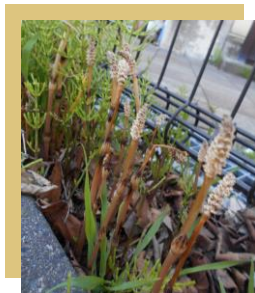
## イエローレシートキャンペーン

イオン新潟青山店様より、イエローレシートキャンペーンで10,100円のご寄付をいただき、アイロン台、チャコペン、針、パッチワーク用の糸、手作りマスクの材料を購入しました。大切に使用させていただきます！



## ふらっとの春

4月もう終わりですね。なかなか天気恵まれない月でしたが、ふらっとの周りではしっかりと春の植物たちが芽吹いていました。皆さんもお気づきだったでしょうか？暖くなる日も近いかもしれませんね♪



## 3つの“すぎない”知っていますか？

最近では新型コロナのニュースばかりですね。私はテレビを見ながら朝の準備をするのですが、少し前に城嶋茂さんが3つの“すぎない”を紹介していました。それを見て「その通り！大事なことだよなあ」と改めて感じたので皆さんにもご紹介したいと思います。

- ① 物を買すぎない（必要な分だけにとすることで多くの人に行きわたります）
- ② 自分は大丈夫だと思すぎない（可能性は誰にでもあります。だからこそ予防をしっかりとしましょう）
- ③ ストレスをためすぎない（難しいことですが、自分に合った息抜きを考えてみましょう）

以上3つです。「知ってるよ！」という方が多いかもしれませんが、3密だけでなくこういったところに気を付けることも感染の拡大を防ぐ手段につながると思います。

不要不急の外出は控えている今日この頃ですが、皆さんはどう過ごしていますか？誰もが「ああしたい」「こうしたい」等色々な想いがあるでしょう。でも今は我慢の時！早く元の生活に戻れるようにそれぞれが気を付けてこの事態をのりきりましょう！

おおかわら