



ふら～っと



社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ふらっと」

〒951-8142

新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号

TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948

相談専用 TEL 025(265)5957

E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp

URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

● ● ● 2月 ふらっと予定 ● ● ●

<p>☆年1回開催 ●座談会・・・</p>	<p>1日(土) 13:30～ 今月は座談会を開催します。どなたでもご参加ください。 詳細は裏面をご覧ください。</p>
<p>☆年4回開催 ●面白ろクッキング・・・</p>	<p>7日(金) 10:00～13:00 関屋公民館調理室にて行います。参加費700円 ふらっと出発10:00 当日は出発時間までにお越しください。 詳細、お申し込みはスタッフまで。締め切りは6日(木)12:00となります。</p>
<p>☆毎月第3土曜日開催 ●昼食会・・・</p>	<p>15日(土) 当日10:30までにお申し込みください。</p>
<p>☆偶数月第4土曜日開催 ●延長開館・・・</p>	<p>22日(土) 20時までオープンします。 「おためし夕食会」を行います。当日16:00までにお申し込みください。</p>

新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。

昨年はおかげさまで法人設立15周年を迎えることができました。また年末最後の開館日は夕食会で、皆で温かいご飯を食べながら、和やかに1年を締めくくりました。今年も心新たに、関わる人それぞれが自分らしく居られるふらっとであるよう取り組んでいきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。 施設長 二宮 寛



2020年の抱負

今年もふらっとの皆さんに、新年の抱負をインタビュー！
2020年、どんな1年になるのでしょうか？

もっと外へ出て、人とのデアイを求めよう。 大岡

健康第一。 K・K

禁パチ継続します。 メハ

いつも通り過ぎす。 T・S



今年5kgやせたい。 K



今年も前向きに仕事を頑張る。 T・M

日々やる事やり、平和を願ひ、これ幸せであることを思い終わります。 菅井



座談会のお知らせ

メンバーとスタッフによる座談会を、右記の日程で開催します。日頃、「気になっていること」「良いところ」「改善してほしいところ」等々、ふらっとを利用して感じていたことを何でも気軽にお話ししていただける場にしたいと考えております。ふらっとの利用者であれば、どなたでもご参加いただけます。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

当日の参加が難しい場合は、ふらっとの談話室内に「ご意見箱」を設置しておりますので、お気軽にご利用ください。

【日 時】

令和2年2月1日（土）

13:30～

【場 所】

ふらっと 談話室



夕食会

令和1年のふらっと最終日は夕食会でした。

今回で3回目になりますが、だんだんと参加人数が増え、なんと14名の参加がありました。昼食会にも参加した事がなく、夕食会にはじめて参加してみたという方もいました♪

今回は2月15日（土）です。静かな夜の時間にふらっとで美味しいご飯を食べませんか？



～この日のメニュー～

- ◎肉豆腐
- ◎卵のお味噌汁
- ◎グリーンサラダ
- ◎レンコンのきんぴら
- ◎リンゴ



皆さまのご参加をお待ちしています♪

面白ろクッキング

2月7日（金）は面白ろクッキングを開催します。前は関屋公民館での初めての調理でしたが、部屋が広く、コンロの数も多いので皆さんと広く場所を使ってゆっくり調理することができました。次は何を作りましょうか？スタッフも毎回楽しみにしています！

～この日のメニュー～

- ◎鮭とアボカドのグラタン
- ◎バゲット
- ◎シーザーサラダ
- ◎ジンジャースープ
- ◎ホットケーキ



先日、図書館で手にした一冊の詩集の中から、一つの詩を紹介したいと思います。

ぼくが ここに

まど・みちお

ぼくが ここに いるとき

ほかの どんなものも

ぼくに かさなって

ここに いることは できない

もしも ゾウが ここに いるならば

そのゾウだけ

ママが いるならば

その一つぶの ママだけ

しか ここに いることは できない

ああ このちきゅうの うえでは

こんなに だいに

まもられているのだ

どんなものが どんなどころに

いるときにも

その「いること」「こそが

なににも まして

すばらしいこと」として

少年少女には、「アイデンティティ」や「存在」ということについて考える教材として小学校の国語の教科書にも載っているようです。中年のわたしは初めて読んだのですが、心にずしんと響くものがありました。あったかい今のこの気持ちを忘れずに過ごしたいと思える詩でした。

すすさん