



社会福祉法人新潟しなの福祉会
 地域生活支援センター「ふらっと」
 〒951-8142
 新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号
 TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948
 相談専用 TEL 025(265)5957
 E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp
 URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

● ● ● 年末年始の休館のお知らせ ● ● ●

ふらっと・・・12月30日(月)～1月2日(木)

● ● ● 1月 ふらっと予定 ● ● ●

☆毎月第1土曜日開催 ●茶話会・・・	4日(土) 13:30～ 地域交流室にて(女性のための茶話会です)
☆毎月第3土曜日開催 ●昼食会・・・	18日(土) 当日 10:30までにお申し込みください。

あどばんす年末年始休業日 *ふらっとの休館日とは異なりますのでご注意ください。
 あどばんす 令和元年 12月 28日(土)～令和2年 1月 5日(日)
 喫茶・ギャラリーあどばんす 令和元年 12月 28日(土)～令和2年 1月 5日(日)
 ★あどばんす「もちつき大会」 令和2年 1月 11日(土) 11:00～14:00

きらきら☆クリスマス会のご報告

12月21日(土)は、ふらっとで少し早めのクリスマスを楽しみました。天気の良い日でとても賑やかな時間となりました。

前半はサンドイッチ作り。卵サラダがたっぷりのサンドイッチが出来上がりました！生クリームとフルーツのサンドイッチも組み合わせ最高♪ご近所のアナハイマーキッチンから届いたオードブルと一緒に美味しく頂きました。

後半の「おなまえビンゴ」では、8個用意した景品の中から、ビンゴになった人から好きなものを選びました。

太陽にかざす、重さを比べる、形で選ぶなどなど…

選ぶときには皆さんかなり真剣な表情でした。

どんな景品が入っていたのでしょうか(^o^)

大勢の方に参加していただき、ありがとうございました♪



精神保健福祉ボランティア講座のご報告

10月26日から12月7日まで、全3回にわたって「精神保健福祉ボランティア講座」を実施し、9名の方にご参加いただきました。

ふらっとでは初めての企画となりましたが、講師の皆さまをはじめ、発表していただいた当事者の方、活動されているボランティアさんのおかげで、こころの病の基礎知識や関わり方について学ぶだけではなく、当事者の方、ボランティアをする側それぞれが日頃感じていることも知ることができ、とても有意義な時間となりました。最終日のグループワークでは、それぞれが体験を語ったり思いを聴いたりながら、和気あいあいと意見交換が行われ、講座の振り返りを行うことができました。

講座の開催にあたりご協力いただきました新潟市社会福祉協議会様、新潟市こころの健康センター様、そしてご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



万代ボランティア・

市民活動センター 志田英男様

ボランティアの入り口について、ゲームを交えながら楽しく教えていただきました

新潟市こころの健康センター

所長 福島昇様

精神疾患の基礎知識について、丁寧にわかりやすくご講義いただきました



ふらっとボランティア 佐藤聖也様

利用者 佐々木福子様

それぞれの立場で感じていること、大切に考えていること等をお話しくれました



座談会のお知らせ



メンバーとスタッフによる座談会を、右記の日程で開催します。日頃、「気になっていること」「良いところ」「改善してほしいところ」等々、ふらっとを利用して感じていることを何でも気軽にお話ししていただける場にしたいと考えております。ふらっとの利用者であれば、どなたでもご参加いただけます。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

当日の参加が難しい場合は、ふらっとの談話室内に「ご意見箱」を設置しておりますので、お気軽にご利用ください。

【日時】

令和2年2月1日(土)

13:30~

【場所】

ふらっと 談話室



〇〇っぼい

最近、ふらっとでよく「〇〇っぼくないね」と話が出ます。12月下旬になるというのに「クリスマスっぼくない」「年末っぼくない」のは、気温が上がったり下がったりする不思議な気候のせいでしょうか。

去る12月21日、ふらっとではクリスマス会が開催され、一足先に「クリスマスっぼい」日となりました。(詳しいご報告は機関誌の表面をご覧ください♪) 季節の行事、昼食会、面白ろクッキング等色々ありますが、行事だけでなく皆さんとの日々の会話でも「〇〇っぼい」を感じています。また来年も皆さんとその時々の「〇〇っぼさ」を感じながら、楽しく過ごせる一年になるといいなあと思っています。

では、最後に「年末っぼい」挨拶をして締めくりたいと思います。今年も1年ありがとうございました。また来年もよろしくお祈りします。皆さま、よいお年をお迎え下さい(^^)

おおかわら