



ふらっとは新潟市からの補助を受けて運営しております

発行日 令和元年 10月 25日

社会福祉法人新潟しなの福祉会

地域生活支援センター「ふらっと」

〒951-8142

新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号

TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948

相談専用 TEL 025(265)5957

E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp

URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

● ● ● 11月 ふらっと予定 ● ● ●

<p>☆年4回開催</p> <p>●面白ろクッキング.....</p>	<p>1日(金) 10:00~13:00</p> <p>関屋公民館調理室にて行います。参加費 700円</p> <p>ふらっと出発 10:00 時間までにお越しください。</p> <p>詳細、申し込みはスタッフまで。 <u>〆切は前日12:00まで</u></p>
<p>☆毎月第1土曜日開催</p> <p>●茶話会.....</p>	<p>2日(土) 13:30~ 地域交流室にて(女性のための茶話会です)</p>
<p>☆毎月第3土曜日開催</p> <p>●昼食会.....</p>	<p>16日(土) 当日 10:30までにお申し込みください。</p>

~社会福祉法人新潟しなの福祉会 15周年記念上映会のお知らせ~



新潟しなの福祉会が設立15周年を迎えた事を記念して、上映会を開催することになりました。

映画は2011年3月11日が舞台です。東日本大震災が起きたその日、皆さんは何をしていましたか？映画では当日の障がい者の状況と支援者の活動が描かれています。ぜひ多くの方に見ていただきたい映画です。

皆さまのご来場をお待ちしています。

○日時：11月24日(日) 13:30 上映会開始
(開場 13:00 本編 115分)

○会場：クロスパルにいがた 4階映像ホール
新潟市中央区礎町通 2086 (025-224-2088)

○前売り券：一般 1000円 学生・当事者 500円

※前売りのみ

○販売場所：あどばんす (025-265-5900)
ふらっと (025-265-5958)
ゆとりあ (025-240-8000)

○主催：(社福) 新潟しなの福祉会

○共催：有明台小学校区コミュニティ協議会
長嶺地域コミュニティ協議会
新潟しなの福祉会後援会

令和元年度「障がい者支援のネットワークを作ろう！」

旧「精神障がい者ホームヘルパー講習会」のご案内

【日 時】 令和元年 12月 14日 (土) 10:00~16:00

【会 場】 新潟市総合福祉会館 5階 (大集会室)

【対 象】 居宅介護支援事業所、障がい福祉サービス事業所、相談支援事業所、精神科病院、市町村の職員等

【定 員】 50名

【参加費】 1,000円

【内 容】 ◇精神疾患と障がいについて ~精神疾患の基礎知識と関わりの視点~

(予定) 医療法人崇徳会 顧問 こころのクリニックウイズ 所長 精神科医 後藤雅博氏

◇ピアスタッフの体験から ~「支援する-される」から「支援しあう」へ~

◇グループワーク ~ワールドカフェ~

お問合せ先:地域生活支援センターゆとりあ 025-240-8000 担当:坂井

施設見学会のご報告

関屋おもと園 ふらっとのお隣の施設です。地域包括支援センターの職員さんから介護保険についての説明を受け、施設内の様子も見学させていただきました。

デイサービスあやめ 新潟市第1号となる共生型生活介護の事業所だそうです。とてもアットホームな雰囲気、高齢の方も障がいがある方も安心して利用できる施設でした。

CROSS HARBOR 今年4月に松浜地域の商店の一部を改装し、就労支援事業所とシェアキッチンとしてオープンさせた施設でした。美味しい昼食もいただきました。



参加者の方々からは「介護保険のことが少しわかりました」「いろんな取り組みが知れて参考になりました」といった感想が聞かれていました。見学させていただいた事業所様、ありがとうございました。

~お知らせ~

令和元年11月1日より、ふらっとの「地域活動交流室兼訓練室」(現在卓球台がある部屋)を利用して、「あどぼんす」が新たに「自立訓練(生活訓練)」の事業を開始することとなりました。

新事業の開始に伴い、ふらっとでの卓球の利用は10月25日(金)をもって終了となりました。ふらっとでの卓球の利用を楽しみしていただいたメンバーの皆さまには、大変ご迷惑をおかけし誠に申し訳ございません。

法人内の事業再編につき、どうぞご理解いただきますようお願い申し上げます。

ひとりも、すき。

年を重ねてきたせいでしょうか?みんなで過ごす時間も大好きですが、ひとりで過ごす私を私のために過ごす時間(大人の休憩時間)が大切に思える様になりました。

「芸術の秋。食欲の秋。」ひとりで美術館に行ったり(ときどき、おやつ)カフェや図書館で本・雑誌を読んだり珈琲をゆったり飲んだり、家でゴロゴロTVを見たりと大好きな時間です。

「私だけの時間、みなさん、どんな風に過ごしていますか?

私は私のために「スマホデビュー」しました。まだまだ慣れず、メールを打つ事で精一杯ですが、カメラは大活躍。インスタを楽しんだり、ラグビールールガイドでスポーツを楽しんだり(激闘「ONE TEAM」史上初ベスト8…ステキです。)少しだけ世界が広がりました。「スポーツの秋」(私は苦手ですが~)是非みなさん一緒にスポーツの事、おしゃべりしませんか?是非ルールも教えてくださいね。



おかもと