



ふらっとは新潟市からの補助を受けて運営しております

発行日 令和元年 9月 25日

社会福祉法人新潟しなの福祉会  
地域生活支援センター「ふらっと」

〒951-8142

新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号

TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948

相談専用 TEL 025(265)5957

E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp

URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>



# ふら～っと

● ● ● 10月 ふらっと予定 ● ● ●

<p>☆毎月第1土曜日開催</p> <p>●茶話会.....</p>	5日(土) 13:30~ 地域交流室にて(女性のための茶話会です)
<p>☆毎月第3土曜日開催</p> <p>●昼食会.....</p>	19日(土) 当日10:30までにお申し込みください。
<p>☆偶数月第4土曜日開催</p> <p>●延長開館.....</p>	26日(土) 20:00までオープンします。 「おためし夕食会」を行います。当日16:00までにお申し込みください。

## 精神保健福祉ボランティア講座

協力：新潟市中央区社会福祉協議会 後援：新潟市こころの健康センター

この度ふらっとでは、精神保健福祉に興味のある方への精神保健福祉ボランティア講座を企画いたしました。こころの病の基礎知識や、生きづらさを持っている方との関わり方などを一緒に学んでみませんか？どなたにもわかりやすい内容ですので、精神保健福祉やボランティアについて関心をお持ちの方はぜひご参加ください。

- 【開催日時】 第1回 令和元年 10月 26日(土)  
 第2回 令和元年 11月 2日(土)  
 第3回 令和元年 12月 7日(土) 各回 13:30~16:00頃  
 (全3回のご参加を願いますが、ご都合が合わない場合は応相談)

- 【会場】 地域生活支援センターふらっと  
 【定員】 10名程度 【参加費】 無料  
 【対象者】 精神保健福祉ボランティアに興味のある地域住民の方、障がい福祉サービス関係者、民生委員、地区コミュニティ協議会など地域福祉関係者、教育関係者、学生 等

- 【内容】
- 第1回 ①講義「ボランティアの心構えについて」  
 中央区社会福祉協議会万代ボランティア・市民活動センター 志田英男氏  
 ②事業所見学「地域生活支援センターふらっと」
- 第2回 ①講義「精神疾患と精神障がいについて」 新潟市こころの健康センター所長 精神科医 福島昇氏  
 ②当事者発表「地域で生活すること」 サービス利用当事者からの体験発表
- 第3回 ①ボランティア団体、当事者グループ等との懇談・情報交換(予定)  
 ②まとめ、振り返り

【締切】 令和元年 10月 15日(火) 18:00  
 電話 (025-265-5958) または FAX (025-265-5948) でお申し込みください

# 令和1年度「障がい者支援のネットワークを作る」

## 旧「精神障がい者ヘルパー講習会」のご案内

- 【日時】 令和1年12月14日(土) 10:00~16:00  
【会場】 新潟市総合福祉会館 5階(大集会室)  
【対象】 居宅介護支援事業所、障がい福祉サービス事業所、相談支援事業所、精神科病院、市町村の職員等  
【定員】 50名  
【参加費】 1,000円  
【内容】 ◇精神疾患と障がいについて ~精神病の基礎知識と関わりの視点~  
医療法人崇徳会 顧問 こころのクリニックウイズ 所長 精神科医 後藤雅博氏  
◇実際にヘルパーサービスを利用して ~サービス利用者の想い~  
◇グループワーク ~ワールドカフェ~

お問合せ先: 地域生活支援センターゆとりあ  
025-240-8000 担当: 坂井

## 出店の お知らせ

日時 ※ふらっとの出店は赤字のみ	イベント名	会場
10月24日(木) 9時30分~16時	ふれあいまつり	松浜病院
10月25日(金)~27日(日) 10時~16時(最終日のみ14時まで)	中央公民館文化祭	中央公民館 (クロスパル)

### 「スペースひなた」閉所(予定)のお知らせ

平成26年4月1日から活動していた地域活動支援センターⅢ型「スペースひなた」ですが、10月末日をもって活動を終了することとなりました。ご支援いただきました皆様、ありがとうございました。

### 「自立訓練(生活訓練)」開所(予定)のお知らせ

11月1日より、あどばんすで定員6名の自立訓練(生活訓練)を開始することとなりました。場所は、現在のふらっとミーティングルームです。詳しくは、あどばんす(担当:宇治)までお問合せ下さい。

### 面白ろクッキング 会場の変更について

これまでふらっと内で行っていた面白ろクッキングですが、自立訓練(生活訓練)の開所(予定)に伴い、会場を「関屋地区公民館」に変更いたします。参加費等に変更はありません。

その他、ご不明な点はスタッフまでお問い合わせください。

### ちいさい秋

最近朝晩も涼しくなりようやく秋を感じられるようになってきましたね。先日の中秋の名月、みなさんはご覧になりましたか?秋は空気が澄んでいてお月さまが一年で一番美しく見えるそうです。私は、今年は「ススキにお月見だんご」とはいかず、帰宅途中の車窓からでしたが、きれいなお月さまを見ることができました。

その日から数日後、今度はふらっとの利用者さんから、「阿賀町の方の道端に、ナデシコが咲いていたよ。良かったら見に行ってみてくださいね」と教えていただきました。秋だなあ、と思うと同時に、ススキ、ナデシコ・・・秋の七草って他に何だっけ?おはぎの萩と、くずもちの葛・・・あとは?あとは?・・・あとは、どうしても思い出せずに、パソコンに向かいマウスをポチポチ・・・。

キキョウ、オミナエシ、フジバカマ!!食べられないものは思い出せない私なのでした(汗)みなさんも、ちいさい秋見つけてみませんか?

くいしんぼうのすーさん

