



社会福祉法人新潟しなの福祉会  
地域生活支援センター「ふらっと」

〒951-8142

新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号

TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948

相談専用 TEL 025(265)5957

E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp

URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

● ● ● 2月 ふらっと予定 ● ● ●

<p>☆年4回開催 ●面白ろクッキング.....</p>	<p>1日(金) 11:00~13:00 地域交流室にて 定員5名 エプロン、三角巾の準備をお願いします。 ※切 前日の12:00まで。参加費700円 担当山岸までお申込みください。</p>
<p>☆毎月第1土曜日開催 ●茶話会.....</p>	<p>2日(土) 13:30~地域交流室にて(女性のための茶話会です)</p>
<p>☆毎月第3土曜日開催 ●昼食会.....</p>	<p>16日(土) 当日10:30までにお申し込みください。</p>
<p>☆偶数月第4土曜日開催 ●延長開館.....</p>	<p>23日(土) 20時までオープンします。</p>



## 新年のごあいさつ

遅ればせながら、明けましておめでとうございます。

ふらっとも新年は1月3日からオープンしていて、皆から「おめでとう！」という声が聞かれていました。今年のふらっと窓口には、手作りのペーパークラフト鏡餅が飾られていて、なかなか良い味を出しておりました。

今年は法人設立15周年を迎える年ということで、ひとつの節目でもあります。これまでの取り組みを振り返り、これからもメンバー、地域の方たちと一緒に歩んで行けるふらっとを目指していきたいと思っております。 施設長



## 新スタッフ紹介

あけましておめでとうございます。

1月から事務員としてお世話になっております加藤よし子です。  
これまでとは違った業種での勤務です。

わからないことばかりで不慣れのため、ご迷惑をおかけする事があるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



# 2019年の抱負

2019年もスタートしました！平成最後、そして新しい元号へ、節目の一年になりそうですね。毎年恒例、ふらっとのみなさんに今年の抱負をインタビューしました。イノシシのごとく、勇猛果敢に猪突猛進！？いやいや、いつも通りマイペース？皆さんどんな1年になるのでしょうか(^^)

猫2匹と一緒に  
愉快地、優雅に、豊かに暮らす。

choku

病気をせず、健康に。

佐藤

ふらっとのイベントに  
年一回は、参加する。

Y・M

自分の創作活動を

したいです。

イシツカ

今年も禁パチ継続するぞ！

ゲハ

健康に気をつけて、生活リズムをくずさぬ様に、元気に仕事にはげみたい。

T・M

今年こそ、幸せになりたいの

忍ママ

## 座談会のお知らせ



年に一度のメンバーとスタッフによる座談会を、以下の日程で開催します。日頃、ふらっとを利用して感じていることをお話してください。「気になっていること」「改善してほしいところ」「良いところ」等々、何でも気軽にお話しできる機会にしたいと考えております。ふらっとの利用者であれば、どなたでもご参加いただけます。

当日の参加が難しい場合は、ふらっと談話室内に「ご意見箱」を設置しておりますので、お気軽にご利用ください。

日時：3月2日（土）13：30

場所：ふらっと 地域交流活動室

### 今年の抱負

去年の世相を表す漢字は「災」でしたね。皆さんにとっては、どのような1年でしたか？思い返せば西日本豪雨や北海道地震など、多くの自然災害が発生し、その報道をみては心を痛めた1年でした。今年は平成最後の1年。そして新しい元号がスタートする1年になります。日本中が元気になるような、嬉しいニュースがたくさんある1年になって欲しいものです。

今号ではふらっとのみなさんに今年の抱負をインタビューさせていただきました。十人十色、素敵な抱負だなあと感じています。そんな私の今年の抱負は「動」です。運動不足と体力の衰えを感じる今日この頃（苦笑）少しずつ体を動かして、またジョギングを楽しめるくらいの体力をつけられたらいいなあと考えています。そして、本を読んだり音楽を聴いたり様々なことに触れて、情動豊かな1年にしたいものです。

と、ここまで書いておきながら、1月末現在、何も実行しておりませんでした！口だけでなく行動に移せる1年にしないとイケませんね（汗）

いけだ

