



ふらっとは新潟市からの補助を受けて運営しております

発行日 平成 30 年 12 月 25 日

社会福祉法人新潟しなの福祉会
 地域生活支援センター「ふらっと」
 〒951-8142
 新潟市中央区関屋大川前 1 丁目 2 番 2 8 号
 TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948
 相談専用 TEL 025(265)5957
 E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp
 URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

● ● ● 年末年始の休館のお知らせ ● ● ●

ふらっと・・・12月30日（日）から1月2日（水）

● ● ● 1月 ふらっと予定 ● ● ●

☆毎月第1土曜日開催 ●茶話会・・・	5日（土） 13：30～ 地域交流室にて（女性のための茶話会です）
☆毎月第3土曜日開催 ●昼食会・・・	19日（土） 当日 10：30 までにお申し込みください。

あどばんす年末年始休業日 ※ふらっとの休館日とは異なりますのでご注意ください。

あどばんす 平成 30 年 12 月 29 日（土）～平成 31 年 1 月 3 日（木）

喫茶・ギャラリーあどばんす 平成 30 年 12 月 29 日（土）～平成 31 年 1 月 6 日（日）

★あどばんす「もちつき大会」 平成 31 年 1 月 12 日（土） 11：00～14：00

平成30年度「精神障がい者ヘルパー講習会」のご案内

精神障がいのある方が住み慣れた地域で生活を送る上で、一人では困難なことでもホームヘルパーなどのサービスを利用することで困難を解消し、自分らしい生活を送ることができます。

しかし、精神障がいについて理解するための学習や経験の場が少ないため、サービス提供に不安を抱いている支援者は多いと思います。そこで精神障がいに関する学習の機会を提供し、理解を深めるきっかけになればと研修会を企画しております。

問い合わせ先：地域生活支援センターゆとりあ 025-240-8000

担当：鈴木

- 【日時】 平成 31 年 1 月 27 日（日） 10：00～16：00
- 【会場】 新潟市総合福祉会館 4 階（405～406 会議室）
- 【対象】 居宅介護支援事業所、障がい福祉サービス事業所、相談支援事業所、精神科病院、市町村の職員等
- 【定員】 50 名
- 【参加費】 1,000 円
- 【内容】 ○精神疾患と障がいについて ～精神病の基礎知識と関わりの視点～
 医療法人崇徳会 顧問 こころのクリニックウィズ 所長 精神科医 後藤雅博氏
 ○実際にヘルパーサービスを利用してみて ～サービス利用者の想い～
 ○グループワーク ～ワールドカフェ～

きら☆きら クリスマス会のご報告



去る12月16日、ふらっとでは一足早くクリスマス会を開催しました！
今年はグループに分かれてケーキのデコレーションをしました。同じ材料なのに完成品はどれも創意工夫あふれる素敵なケーキに大変身♪

第2部のどうぶつビンゴはグループ対抗！各グループで選んだ動物をビンゴにしました。自分の選んだ動物がでるかドキドキ…。

みんなで作ったケーキを食べながら笑顔いっぱい、とても賑やかな会となりました！

メリークリスマス!!



イエローレシート キャンペーン

イエローレシートキャンペーンで頂いたご寄付で『スリッパ』『パッチワークの材料』を購入しました。

イオン青山店様、本当にありがとうございます！皆さん、大切に使いましょう (^_^)



施設見学ツアーのご報告

～10月30日コース～

先日、今年度2回目の施設見学ツアーを行い、中央区・東区の地域活動支援センターⅢ型におじゃまさせていただきました。

☆らびすらすり (中央区)

パソコンの初歩的な作業を覚えながら、物件管理や間取り作成、手芸の作業を行っている事業所でした。一見大変そうな作業に見えますが、それぞれの特性や得手なことに合わせて、分担しながら作業されていました。また昼食をスタッフと利用者さんとで調理されているのも印象的でした。



☆りふれっしゅ (東区)

余暇支援を主に、絵画、音楽、手芸、タブレットでのデザイン作成など、「表現」に関する活動を中心に活動されている事業所でした。メンバーさんの作品がたくさん飾られており、とってもアートな空間でした。



参加者の方からは「それぞれ全く違う取り組みで興味深かった」「パソコンの作業が難しそうだと面白そうだった」といった感想をいただきました。見学させていただいた事業所様、ありがとうございました。



手帳。私。

年を重ねると一年の早いこと、早いこと。みなさんにとって今年はどんな一年だったのでしょうか？

日々の生活を「ほぼ日手帳」に言葉を綴って来年で17冊目になります。私の手帳は日々の落書きみたいなもので、ふり返って見てはため息ついたり、にっこりしたりと楽しんでいます。手帳を開くことはちょっとおでかけして、美味しいものを食べたりと同じくらいに、ささやかな大切な楽しみになっています。下手な絵を描いたりチケットを貼ったり、写真を挟んだりと思い出もいっぱいつまっています。(だからとっても重いです!!)



そして、もちろん「ふらっと」の14年分の思い出もいっぱいです。お花見会、クリスマス会、昼食会、面白ろクッキングの料理、パッチワークの小物作りやおしゃべりと50代の小さな積み重ねが60代の今の私を作り、70代へと繋げていくので、来年も無理せず、楽しい、穏やかな一年にしていきたいと思います。

是非、ふらっとに小さな楽しみを見つけにきませんか？



おかもと

今年もありがとうございました。そして来年も宜敷くお願い致します。