

社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ふらっと」

〒951-8142

新潟市中央区関屋大川前 1 丁目 2 番 2 8 号

TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948

相談専用 TEL 025(265)5957

E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp

URL : <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>



● ● ● 11 月 ふらっと予定 ● ● ●

☆毎月第 1 土曜日開催

●茶話会.....

10 日 (土) 13:30~ 地域交流室にて (女性のための茶話会です)

☆毎月第 3 土曜日開催

●昼食会.....

17 日 (土) 当日 10:30 までにお申し込みください。

クリスマス会のお知らせ

賑やかなお祭りシーズンが過ぎていくことにさみしさを覚える今日この頃ですが、冬には冬のお楽しみ！今年もふらっとではクリスマス会を企画しています。楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

★日時 12 月 16 日 (日) 10:00~12:00

★定員 25 名



詳細はまだまだ企画中……。今後のお知らせをお楽しみに！



ちらしずしと生春巻きの
ランチプレート

たけのこパスタ



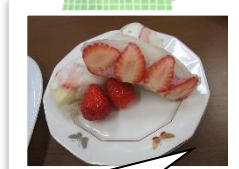
なすとオクラの煮びたし



面白ろクッキング



マセドニアンサラダ



デザート生春巻き



彩りいなり寿司



白玉あんこアイスのせ



これまでの面白ろクッキングでたくさんの素敵な料理を皆さんと作ってきました。そんな素敵な料理たちを皆さんにご紹介したいと思います！！(ほんの一部ですが)

年に 4 回開催している行事です。「やってみたい！」「こんなの作りたい！」と思った方、次回の参加をぜひお待ちしております♪

施設見学会のご報告 ～10月17日コース～



先月号でご案内しました「施設見学会」を10月17日に実施しました！今回は西区方面の3か所の施設を見学させていただきましたので、一部ではありますがご報告させていただきます。

☆スマイルにいがた

「体力をつけたい」「生活リズムを立て直したい」といったそれぞれの希望に添って、調理実習や軽スポーツ等のグループ活動や個別プログラムを通して、生活に必要な技術を身に付けることを目的としている施設でした。



☆ぱっぴい

今年4月に開設した新しい地活Ⅲ型事業所です。(新築のいいにおい！)
くみ割りの作業や、書道などの創作活動を行っており、明るくゆったりとした雰囲気でした。



☆しおさい荘

グループホームを今回初めて見学させていただきました。施設の生活の様子をおききするだけでなく、居室や共有スペースも見せていただくことができ、実際の生活イメージを持つことができました。




参加者の方からは「将来の生活の参考になった」「それぞれの施設の特徴があって比較できた」といった声がかかれていました。見学させていただいた事業所様、ありがとうございました。

施設見学は10月30日にも実施予定です。また来月号でご報告させていただきます♪

松浜病院文化



中央公民館
文化祭

今年も秋の各種イベントに  **秋の出展販売**
パッチワークを持っておじゃま
させていただきました。出展販売は、パッチワークを手にとっていただくだけでなく、「ふらっと」を地域の方々に知っていただく、貴重な機会です。おいでいただいた皆様、ありがとうございました。

ふらっとでは皆さんと作れる作品を日々模索しています

すてきなアイデアがあれば、ぜひ教えてください！

GOMA というアーティストについて

オーストラリアの先住民「アボリジニ」に伝わる、ユーカリの木から作る「ディジュリドウ」という管楽器があります。長い筒状の楽器で、儀式などにも使われる、彼らにとっては特別な意味のあるものです。

オーストラリア北東地域に住む部族は「イダキ」と呼んでいるその楽器を、単身オーストラリアに渡って修業した日本人が居ました。修行の結果オーストラリアでの大会で入賞し、その後もミュージシャンとして活躍していた彼は、2009年に交通事故に遭い、高次脳機能障害を負ってしまいました。

過去の記憶の多くを失い、また新しいものを覚えることも困難となり、一時は「イダキ」が楽器であることも認識できない状態だったということです。

先日誘われて、彼のバンドの演奏を聴きに行く機会がありました。「福祉の仕事をしているから」とか「障がいを持った人の演奏」ということは全く抜きで、演奏するメンバーの気持ちが入ったすごいライブでした。

楽曲は超ノリノリの人力・ダンス・グルーブで、音楽の他に、画家としてもかっこいい絵を描かれています。

にのみや