



社会福祉法人新潟しなの福祉会

地域生活支援センター「ふらっと」

〒951-8142

新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号

TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948

相談専用 TEL 025(265)5957

E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp

URL: http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/

☆休館のお知らせ☆

8月13日(月)~15日(水)は、夏季休暇のため休館させていただきます。

● ● ● 8月 ふらっと予定 ● ● ●

☆毎週第1土曜日開催

●茶話会.....

4日(土) 13:30~ 地域交流室にて(女性のための茶話会です)

☆毎月第3土曜日開催

●昼食会.....

18日(土) 当日10:30までにお申し込みください。

星に願いを...

7月7日の七夕にあわせ、今年もふらっとでは願いを込めて短冊と七夕飾りを飾りました。笹の葉はあっという間にカラフルに。

みなさんの願い事、

叶いますように!



ゴーヤ成長日記



例年がない早さでの梅雨明け、そして猛暑! 今年の夏は本当に暑いですね。(毎年同じことを言っている気がしてしましますが...)

そんな暑い夏の味方!

今年も前後援会会長

関川さんからゴーヤ

の苗をいただきました。



ふらっとでの一コマ 昼食会



7月の昼食会は...

- ・冷し麻婆茄子麺
- ・水菜サラダ
- ・野菜たっぷりカレースープ
- ・アイス

暑い日にぴったりのメニューで、美味しく頂きました☆



かわいらしい黄色い花がところどころ咲いており、夏らしさを彩っています。

美味しいゴーヤのため!
水やりを欠かさず頑張ります♪





新潟しなの福社会 夏まつり



毎年恒例！今年も新潟しなの福社会は夏まつりを開催します。いろいろな出店やイベントを企画しています！
皆様お誘い合わせのうえお越しください（^^）
今年はこのポスターが目印ですよ♪



民謡 太鼓
ビンゴ シャンリンク バザー

ふらっと・あどばんす・ひなた・ゆとりあ

夏福新
まつり
会
の

平成30年8月25日(土)
11:00~15:00 (雨天決行)

白玉園子 他

※参加費(入場料・観覧料) 無料
※お楽しみ品(景品・お菓子) あり
※お楽しみ品(景品・お菓子) あり
※お楽しみ品(景品・お菓子) あり

ステージイベント		
11:00	開会の挨拶 関屋六階節保存会 (太鼓)	駐車場 (雨天: 喫茶ギャラリーあどばんす)
11:30	民謡あだち会 (民謡)	あどばんす 2階
14:00	ビンゴ大会	駐車場 (雨天: 喫茶ギャラリーあどばんす) 一等! 超・豪華賞品 当たります
14:40	社会福祉士パフォーマーKAZUMA	駐車場 (雨天: 喫茶ギャラリーあどばんす)
15:00	閉会の挨拶	駐車場

終日イベント		
11:00~15:00	プラバン工作	ふらっと
	ワンコインランチ	喫茶ギャラリーあどばんす
	模擬店	駐車場
	バザー ※太鼓演奏後、販売開始	駐車場 (雨天: ふらっと)

クイズラリー開催!

先着
100名様

今年もやります!
まつり会場をまわってクイズに答えると
あどばんすの美味しいクッキーをプレゼント!!
皆さん、ふるってご参加ください!



日々の暮らし。日々のあいまに。

高温多湿の新潟の夏! 毎日毎日とても暑いですね。記録的な暑さです。みなさん、熱中症対策されていますか。症状として『めまい・頭痛・吐き気・身体のだるさ・手足のしびれ・けいれん』など。予防として『水分をこまめにとる・塩分を程よくとる・エアコン、扇風機を使って睡眠環境を整える。バランスの良い食事を取り丈夫な体を作る』。もし「熱中症かな?」と思った時①すぐに医療機関へ相談、または救急車を呼ぶ。②涼しい所へ移動する。③衣類を脱がし体を冷やして体温を下げる。④塩分や水分を補給する。などが重要だそうです。(～なるほど!!)



食



住



体調の管理と無理のない生活を

心がけたいと思っています。そして日々のあいまに、それぞれ楽しい事をしましょう。私は美術館に行っのんびりと時間を過ごしたいと思います。

みなさん、ぜひふらっとにいらしてゆっくりゆったり過ごしてくださいね。

おかもと