



ふら~っと

ふら~っとは新潟市からの補助を受けて運営しております

発行日 平成 30 年 4 月 25 日

社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ふら~っと」

〒951-8142

新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号

TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948

相談専用 TEL 025(265)5957

E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp

URL : <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

GWの休館日のお知らせ

ふら~っとのお休みは 4/29 (日) 30 (月)、5/3 (木) ~5/6 (日) です。
5/1 (火) 5/2 (水) は通常通り開館していますので、ぜひご利用ください。

● ● ● 5月 ふら~っと予定 ● ● ●

●面白クッキング.....	11日(金) 11:00~13:00 地域交流室にて 定員5名 エプロン、三角巾の用意をお願いします。 前日の12:00までにお申し込みください。 参加費700円
☆毎月第1土曜日開催 ●茶話会.....	12日(土) 13:30~地域交流室にて(女性のための茶話会です)
☆毎月第3土曜日開催 ●昼食会.....	19日(土) 当日10:30までにお申し込みください。

第10回 新潟しなの福祉会 後援会のつどい

日時 6月2日(土)
12:30 開場 **入場無料** 手話通訳あり

会場 新潟市民プラザ
新潟市中央区西堀通6-866 NEXT21 6F
TEL:025-226-5500

13:30~ **開会:利用者からのメッセージ**

14:00~ **講演:**
第一部 「自分らしく生きる
~病から教わったキャンサーギフトという生き方~

講師:伊勢みずほ氏
BSN テレビ「水曜見ナイト」メインキャスターを務めるなど、多方面で活躍中。

15:15~ **第二部** **みんなで楽しむ音楽会**
♪ みんなで一緒に歌いましょう!
進行:阿部光子

16:00~ **閉会**

第10回新潟しなの福祉会後援会のつどいを開催します。

第1部ではBSNテレビ「水曜見ナイト」メインキャスター等、多方面で活躍中の伊勢みずほ氏をお呼びし、「自分らしく生きる~病から教わったキャンサーギフトという生き方~」と題してお話いただけます。

第2部では今年も阿部光子先生による「みんなで楽しむ音楽会」を予定しています。

皆さまお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

日時: 6月2日(土)
12:30開場 13:30開演
会場: 新潟市民プラザ
(NEXT21 6階)



入場無料・手話通訳あり

お花見会 開催しました

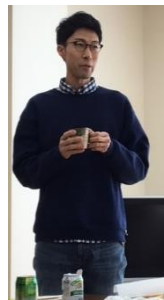
4月21日（土）に、ふらっとのお花見会を開催しました。

寒暖差も激しく世間の桜は散った頃ではありましたが、ふらっとの談話室から見える八重桜はちょうど見頃でした♪

今回は総勢26名！昨年に引き続き参加者からの一言もいただきました。緊張しながらもそれぞれの個性あふれる一言に笑いが起きていました（^^）『お花見会』なのに桜を愛でている人は少な目？だったかもしれませんが、皆さんと楽しく食事ができ、すてきな時間となりました！



今年のスイーツは
いちご風味どら焼き
ホットプレートの前
が賑やか♪



大勢の皆さんに
ご参加いただき、
ありがとうございます！



分からないこと

少し前になりますが、さいたま市にある「やどかりの里」に研修に行かせていただきました。ここはなんと50年もの歴史があり『一人一人が主人公』を理念に、障がいを持つ人が地域でその人らしい生活を送ることができるように歩んできた法人です。

研修では昨年の世の中の動きや法制度の改正などをみんなで再確認し、それらが自分にどのような影響があるのかを考える時間がありました。参加中は「昨年はどんなことがあった？」「制度ってどこが変わった？」「新しくできた制度の内容って？」と疑問だらけで「意識しないで生活してるんだなあ」と反省しました。

すぐに新しい情報が更新される今なので、日々の生活でも分からない事だらけです。でもそれは誰にでもある当たり前のこと！と割り切りつつも“知ろうとする努力”はしていきたいと思う今日この頃なのでした。（思うだけにならないようにしたいなあ）

やまぎし



亀田ふれ愛春祭り

4月22日（日）に、亀田のふれ愛春祭りに出店販売に行ってきました。

「真夏日」と言われるほど温かい日となり、大勢の人がお祭りに来てくれました。

新作は
子供用ティッシュ
ケース♪



「去年も買ったのよ〜」「これはどう使えばいいんですか？」「安いですね！」などなど…。たくさんの方とお話できるのも出店販売の楽しみです。

見に来ていただいた皆さま、
購入していただいた皆さま、
ありがとうございました！

