



社会福祉法人新潟しなの福祉会
 地域生活支援センター「ふらっと」
 〒951-8142
 新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号
 TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948
 相談専用 TEL 025(265)5957
 E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp
 URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

GWの休館日のお知らせ

ふらっとのお休みは 4/29 (日) 30 (月)、5/3 (木) ~5/6 (日) です。
 5/1 (火) 5/2 (水) は通常通り開館していますので、ぜひご利用ください。

● ● ● 4月 ふらっと予定 ● ● ●

<p>☆毎月第 1 土曜日開催 ●茶話会.....</p>	7日(土) 13:30~地域交流室にて(女性のための茶話会です)
<p>●お花見会.....</p>	21日(土) 事前にお申込み下さい。詳細は裏面にあります。
<p>☆偶数月第 4 土曜日開催 ●延長開館.....</p>	28日(土) 20時までオープンします。

● ● ● ふらっとからのお知らせ ● ● ●
 今月の昼食会はお花見会と同日になるため開催しません。

座談会のご報告

3月3日(土)に開催した座談会の一部をご報告します。
 参加していただいた皆さまありがとうございました。

- ◆ゲーム大会や卓球大会があれば参加したい。
 ⇒利用者企画は計画表だと11月に予定していますが、卓球大会やゲーム大会など、皆さんのやりたいタイミングでその都度企画をしていただければと思います。スタッフもお手伝いします。
- ◆習い事も行きたいが、続けられなかったりする。〇〇教室など、単発の教室があれば参加してみたい。
- ◆居場所的な利用の仕方だけではなく、メンバーで映画やイベント(地域の催し物や紅葉)等、外に出かける機会があればいい。市からバスを借りて出かけたりすることはできないか。
 ⇒ふらっととして出かけるとなると、みなさんにバス代等を負担していただくことになると思います。参加したい人もいれば、そうではない人もいると思うので、バランスをみながら検討させて頂きたいと思います。
- ◆スタッフが談話室に常に1人いると良い。いないと話し相手がおらず、お茶を飲んでいるだけになってしまう。
 ⇒相談や電話などが重なると席を外すことがあります。心掛けたいと思います。
- ◆ゴミ拾い等のボランティア活動などをやってはどうか。周りの人の目も変わると思う。
 ⇒スタッフが主導でというよりも、メンバーさんから声が上がると良いですね。やってくれるという方がいれば、検討したいと思います。

お花見会のお知らせ

- *日時* 平成30年4月21日(土)
12:00~14:00頃まで
 - *会場* ふらっと地域交流室
 - *参加費* 800円(お弁当、飲み物代他)
 - *申し込み方法*
- 事前にお申込みいただき、参加費は当日お支払
いください。

担当：鈴木、山岸

申し込み期間

4月20日(金)12:00まで。



やさしいお顔です

今年も談話室にお雛様が登場しました。ふらっとの
お雛様は「木目込み(きめこみ)」といって、木彫り
の人型に衣装の端を埋め込んで製作された伝統工芸
品です。

ひなまつりの時期になると町の中でもたくさん
のお雛様が飾られています。皆さんのみのお雛様はどん
な顔をしていましたか？

比べて眺めるのも面白い
かもしれません！



更新手続きについて

ふらっとを利用させていただくにあたり、利用者の皆さまには利用登録をお願いしています。利用登録は
年度ごとの更新となりますので、現在登録されている皆さまも更新の手続きが必要となります。

更新についての詳しい内容は、ふらっと内の掲示をごらんいただくか、スタッフよりご案内させていた
だきます。

新規登録、見学等につきましては随時受付しております。
ふらっとまでお気軽にお問い合わせください。



春の訪れは・・・

みなさんこんにちは。久々のこちらのコーナー、何を
書いたらいいものか悩みながら、随分長い時間パソコン
とにらめっこしています。どうぞ今回も優しい目でお付
き合いくださいませ。

さて、みなさんは何で春を感じますか？私は何といっ
ても「花粉」です！気温が上がり、暖くなるのはとて
も喜ばしいことなのですが、その分見えない天敵が、鼻
水、くしゃみ、喉のイガイガ、頭痛…次々とあの手この
手で襲い掛かってきます。同じく花粉症のメンバーさん
と「今日、花粉やばいですよね！？」と辛さを共有する
のが挨拶代わりにになっている今日この頃です。辛い時期
ですが、仲間がいることで「もう少しの我慢だ」と思え
たりするので不思議なものです。

でも、花粉のせいで春を楽しめないのは寂しいので、
上手に付き合いながら、春を感じることができたらな
と思っています。おすすめのお出かけスポットがあれば教
えてください。帽子にマスクに、完全防備で楽しみま
す！笑
いけだ

大切な訓練です！



2月28日(水)にあどばんす、
ふらっとの合同避難訓練を実施しました。
今回は震度5の地震の発生を想定して、スタッ
フの「地震だー！」のかけ声にみんなで避難を
開始しました。

訓練の後も「自分の家からだ避難所はどこ
かな？」「津波が来たらどこに避難すればいいん
だろう」など疑問の声が聞こえてきました。『も
しもの時に自分はどうしたらいいのか』そんな
意識を持つことがとても大切なのです！

いざという時に自分の身を守るため、訓練で
も真剣に取り組みましょう！

防災設備も
細かくチェック！

