



社会福祉法人新潟しなの福祉会
 地域生活支援センター「ふらっと」
 〒951-8142
 新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号
 TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948
 相談専用 TEL 025(265)5957
 E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp
 URL: http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/

● ● ● 2月 ふらっと予定 ● ● ●	
☆毎月第1土曜日開催 ●茶話会・・・	3日(土) 13:30~地域交流室にて(女性のための茶話会です)
☆毎月第3土曜日開催 ●昼食会・・・	17日(土) 当日 10:30までにお申し込みください。
☆2ヶ月に1回開催 ●延長開館・・・	24日(土) 20時までオープンします。

2018年 抱負

あけましておめでとうございます！
 気持ちを新たに新年を迎えた方も多いのではないのでしょうか？ふらっとに来ていただいている皆さまにインタビューしてみました！



今までと同じように、静かにゆったりと自分のペースですごして、読みたい本を読む時間をつくりたい。
 ろれん



生活のリズムを崩さず、昨年同様仕事を頑張る。
 T.M



活動範囲を広げたいです
 Y子

一歩一歩確実に
 ゲハ

一歩一歩前進あるのみ
 TS

隣にいてくれる人を探す
 K.Y

無理のない程度に筋トレをする
 S.K



今年も一年風邪をひかない
 ひーたん



自分の本(同人含む)を出したいです。
 イシツカ

毎日40分ウォーキング
 さんぽ



精神障がい者ホームヘルパー講習会のご報告

1月28日(日)に新潟市総合福祉会館にて、精神障がい者ホームヘルパー講習会を行いました。天候が心配される中、ヘルパー事業所、地域活動支援センター、訪問看護、ケアマネージャーなど様々な職種の方からご参加いただきました。

▼『当事者発表』と『ワールドカフェ』

ワールドカフェのお菓子→



前半では実際にサービスを使われている当事者の方からの発表と、グループワークを行いました。多職種間で日頃感じている事や困りごとなど、カフェにいるように気楽に話し合える時間となりました。「リラックスして参加できた」と好評でした。



ワールドカフェの様子↑

▼『精神疾患と障がいについて』講義

後半では、精神科医後藤雅博先生より講義をしていただきました。病気の基礎的な知識から関わり方まで幅広い内容でしたが、わかりやすい講義に「もう少し聞いていたかった」と多くの感想をいただきました。

開催にあたりご協力いただいた皆様、ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



会場の様子↑

講義中の後藤先生↑

～アンケートより～

- ・「色々な人と意見交換できて大変よかったです」
- ・「ご本人の音が一番の学びになりました」
- ・「講義を聞いて、そうか、なるほどと思いました」
- ・「時間があっという間だった」

精神障がい者ホームヘルパー講習会を終えて

この研修は毎年1月に開催していて、精神疾患と障がいについての基礎知識や支援方法を学ぶことで、支援者の不安を少しでも解消し、ひいては精神障がいの方が安心してサービスを受けながら住み慣れた地域で暮らし続けられるようになれば、という思いでおこなっています。今年も実際にサービスを利用されている方にお話をさせていただきましたが、「何事もヘルパーさんにしてもらおうのではなく、なるべく自分でできることは自分でやりたい」と話されていました。「(健康であれば)当たり前でできることが特別なこと」(本人談)に大変さを感じながらも前向きに生活している姿には感銘を受けました。「できないこと」を代わりにしてあげる支援ではなく、「どんな工夫をしたら」「どの部分を手伝えば」できるのかということと一緒に考える支援が大切なんだと改めて思いました。1年の始まりの月にココロに栄養をいただいた思いです。大雪とインフルエンザの脅威に負けず準備を進めたスタッフへのご褒美ですかね！

す～さん

ご報告

「地域生活支援センターふらっと」「指定障害福祉サービス事業所あどばんす」は、「平成29年度新潟市民間建築物アスベスト含有調査事業の補助金」を受けアスベスト含有調査を行った結果、含有なしと診断されましたことをご報告いたします。

お知らせ

年に1度のふらっとメンバーとスタッフによる座談会を開催致します。ふらっとを利用している中で感じている事など、気軽にお話できる時間にしたいと思います。

当日参加できない方は、談話室にある「ご意見箱」をご活用ください。

日時：3月3日(土) 13:30～

場所：ふらっと談話室