

発行日 平成 29 年 12 月 25 日

社会福祉法人新潟しなの福祉会  
地域生活支援センター「ふらっと」

〒951-8142

新潟市中央区関屋大川前 1 丁目 2 番 2 8 号

TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948

相談専用 TEL 025(265)5957

E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp

URL : <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>



● ● ● 年末年始の休館のお知らせ ● ● ●

ふらっと・・・12月30日(土)～1月2日(火)

● ● ● 1月 ふらっと予定 ● ● ●

☆毎月第1土曜日開催

●茶話会・・・

6日(土) 13:30～地域交流室にて(女性のための茶話会です)

☆毎月第3土曜日開催

●昼食会・・・

20日(土) 当日 10:30 までにお申し込みください。

あとばんす年末年始休業日

\*ふらっとの休館日とは異なりますのでご注意ください。

あとばんす

平成 29 年 12 月 29 日(金)～平成 30 年 1 月 3 日(水)

喫茶・ギャラリーあとばんす

平成 29 年 12 月 29 日(金)～平成 30 年 1 月 4 日(木)

あとばんす「もちつき大会」

平成 30 年 1 月 6 日(土) 11:00～14:00

# ハッピー!クリスマス会

12月17日(日)に、クリスマス会を開催しました。ふらっとを利用してくださる方、地域の方と楽しい時間を過ごせました。

参加していただいた皆様、ありがとうございました!



第1部 デコパージュ作り  
せっけんとクリアファイルに紙を貼り付けてデコレーション!  
個性あふれる作品が完成しました。

第2部 名前ビンゴ

数字のかわりに自分の名前をビンゴにしました。今回初めて景品ももらった方もいたようです!  
おめでとうございます!(^o^)

今年もスタッフが景品もらっちゃいました!



# 面白ろクッキング

今年最後の面白ろクッキングを開催しました。12月ということもあり、彩りの良い「インスタ映え」するメニューとなりました♪少しですが写真でご紹介します。

興味がある方、ぜひ次回をお楽しみに☆★



## MENU!

- \* スコップコロック
- \* パンネ
- \* リースサラダ
- \* トマトコンソメスープ
- \* フルーツ寒天

# 平成29年度「精神障がい者ヘルパー講習会」のご案内

精神障がいのある方が住み慣れた地域で生活を送る上で、一人では困難なことでもホームヘルパーなどのサービスを利用することで困難を解消し、自分らしい生活を送ることができます。

しかし、精神障がいについて理解するための学習や経験の場が少ないため、サービス提供に不安を抱いている支援者は多いと思います。そこで学習の機会を提供し、理解を深めるきっかけになればと研修会を企画しました。興味のある方はふらっとまでお問い合わせください。

【日時】 平成30年 1月28日(日) 10:00～16:00

【会場】 新潟市総合福祉会館 4階(401～404会議室)

【対象】 居宅介護支援事業所、障がい福祉サービス事業所、相談支援事業所、精神科病院、市町村の職員等

【定員】 50名

【参加費】 1,000円

【内容】 ○実際にヘルパーサービスを利用して～サービス利用者の思い～

○グループワーク ～ワールドカフェ～

○精神疾患と障がいについて～精神病の基礎知識と関わりの視点～

医療法人恵生会 南浜病院院長 精神科医 後藤雅博氏

## 幸せのイエローシートキャンペーン

29年度下半期のイエローシートキャンペーンでは、イオン新潟青山店さまより『パッチワーク用のクリアケース、布とボタン』『非常食』『防災リュック』を購入させていただきました。



防災リュックにはたくさんの防災グッズが入っていました。懐中電灯、水、アルミブランケット、なんと靴まで！防災リュックを買わなくても、自宅の使わないリュックに同じような準備をしておくといいかもしれませんね。

リュックには  
こんなに入っています！



大切につかわせていただきます。  
ご協力いただいた地域の皆さま、  
イオン新潟青山店さま、ありが  
とうございました！



### ～ リュックサック ～

リュックというと「若者が持つもの」という風潮がありましたが、ずいぶん前から「両手が空いて便利」ということで高齢者にも浸透しています。また、仕事の時にリュックというと、以前は「だらしない」というイメージがありましたが、最近では「ビジネスリュック」としても浸透しているようです。

私も以前は仕事のカバンというと、手さげか肩掛けカバンじゃないと・・・と思っていました。しかし今のカバンがリュックにもなるものだったので、ある日試しにリュックとして背負ってみました。するとあまりにも快適だったので、それ以来そのままリュックとして使っています。

スーツにリュックで颯爽と歩くと「デキるビジネスパーソン」に見えるものですが、普段から楽ちんな格好で仕事をしている自分がリュックを背負って歩くと、「あら今日はお出かけですか？」となってしまうようです。

2017年も、もう暮れようとしています。年末はひと時肩の荷を降ろし、また来年もがんばります！

今年もどうもありがとうございました。