

発行日 平成 29 年 11 月 25 日

社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ふらっと」

〒951-8142

新潟市中央区関屋大川前 1 丁目 2 番 2 8 号

TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948

相談専用 TEL 025(265)5957

E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp

URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>



● ● ● 年末年始の休館のお知らせ ● ● ●

ふらっと・・・12月30日(土)～1月2日(火)

● ● ● 12月 ふらっと予定 ● ● ●

<p>☆毎月第1土曜日開催 ●茶話会・・・</p>	2日(土) 13:30～地域交流室にて(女性のための茶話会です)
<p>☆3カ月に1回開催 ●面白ろクッキング・・・</p>	8日(金) 11:00～13:00 地域交流室にて 定員5名 エプロン、三角巾のご用意をお願いします。 ※切 前日の12:00まで。参加費700円 事前に担当山岸までお申込みください。
<p>☆毎月第3土曜日開催 ●昼食会・・・</p>	16日(土) 当日 10:30までにお申し込みください。

あどばんす年末年始休業日 *ふらっとの休館日とは異なりますのでご注意ください。
あどばんす 平成29年12月29日(金)～平成30年1月3日(水)
喫茶・ギャラリーあどばんす 平成29年12月29日(金)～平成30年1月4日(木)
あどばんす「もちつき大会」 平成30年1月6日(土) 11:00～14:00

お寿司の日

11月1日はお寿司の日、ということで新潟県すし商生活衛生同業組合様よりお寿司の寄贈をいただきました。



ボリューム
たっぷりでした!

米と魚がおいしくなるこの季節に寿司を愛する皆様への感謝デーとして昭和34年からずっと続いているようですよ!

すし商生活衛生同業組合様、おいしいお寿司をありがとうございました!



ハッピー!クリスマス会

クリスマスまであと一ヶ月...ふらっとでは一足先にクリスマス会を開催します!

今年は「デコパージュ」を企画しました。
自分用におしゃれ!プレゼント用に嬉しい!
素敵なクリスマス小物を一緒に作りませんか?
皆様のご参加をお待ちしています。

★日時: 12月17日(日)
10:00～12:00(9:30より受付開始)

★場所: 地域生活支援センターふらっと
★参加費: 300円(お菓子・お茶付)
★定員: 先着25名

(定員になり次第締め切ります。ご了承ください。)

締切
12月14日



平成29年度「精神障がい者ヘルパー講習会」のご案内

精神障がいのある方が住み慣れた地域で生活を送る上で、一人では困難なことでもホームヘルパーなどのサービスを利用することで困難を解消し、自分らしい生活を送ることができます。

しかし、精神障がいについて理解するための学習や経験の場が少ないため、サービス提供に不安を抱いている支援者は多いと思います。そこで学習の機会を提供し、理解を深めるきっかけになればと研修会を企画しました。興味のある方はふらっとまでお問い合わせください。

【日時】 平成30年 1月28日(日) 10:00~16:00

【会場】 新潟市総合福祉会館 4階(401~404会議室)

【対象】 居宅介護支援事業所、障がい福祉サービス事業所、相談支援事業所、精神科病院、市町村の職員等

【定員】 50名

【参加費】 1000円

【内容】 ○実際にヘルパーサービスを利用してみて ~サービス利用者の想い~

○グループワーク ~ワールドカフェ~

○精神疾患と障がいについて ~精神病の基礎知識と関わり視点~

医療法人恵生会 南浜病院院長 精神科医 後藤雅博氏

今年も ぎんなん 入荷しました

毎年ご好評いただいているぎんなんを入荷しました。ぜひご賞味ください!

希望者はスタッフまでお声かけください!

200g 250円



冬が好き!

ついに新潟も雪が降りましたね。「寒い!」と口にしつつも冬が一番好きだったりします。皆さんはどうですか?

実は私、冬でも少し窓を開けて寝たりします。「なんで?」とよく驚かれますが、冷たい空気を吸い込むと気持ちがすっきりしますし、寒い部屋の中で布団にくるまって眠ることがなんとも心地良いのです。「寒くていや!だ!」と思うより、「寒いけどここが好き」と思う方が季節を楽しめるのではないのでしょうか。

皆さんはどの季節が好きですか?どんな時に心地よいと感じるのでしょうか。おススメの過ごし方があればぜひ教えてください。

ちなみに、窓を開けて寝ると風邪をひきやすいのでおススメはしません(笑)これから年末に向け、ますます冷えてきます。体調には気を付けましょう!

やまぎし



施設見学会のご報告

~10月27日編~

先月号に引き続き、10月27日に実施した施設見学会のご報告です。今回の参加者は合計で5名!

▽「あゆみ」は万代にある就労継続支援A型の施設です。

こちらでは日々の仕事の中で自分の課題とその対処方法を学びつつ、一般就労を目指す場所です。

株式会社 エスポール
就労継続支援A施設 あゆみ

ビルの一角にあるため「こんな所にあるなんて!」と驚きの感想もありました。

▽「らぼらほ」は今年の4月にできたばかりの新しい就労移行支援施設です。こちらでも万代にあり、一般の会社のような雰囲気の中で就労に必要な技術、知識を身に付けていくことを目的としている場所でした。



見学させていただいた事業所様、ありがとうございました!