



社会福祉法人新潟しなの福祉会

地域生活支援センター「ふらっと」

〒951-8142

新潟市中央区関屋大川前 1 丁目 2 番 2 8 号

TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948

相談専用 TEL 025(265)5957

E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp

URL: http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/

● ● ● 9 月 ふらっと予定 ● ● ●

☆毎月第 1 土曜日開催

●茶話会・・・

2 日 (土) 13:30~地域交流室にて (女性のための茶話会です)

☆3か月に 1 回開催

●面白ろクッキング・・・

8 日 (金) 11:00~13:00 地域交流室にて 定員 5 名
エプロン、三角巾のご用意をお願いします。
※切 前日の 18:00 まで。参加費 700 円
事前に担当山岸までお申し込みください。

☆毎月第 3 土曜日開催

●昼食会・・・

16 日 (土) 当日 10:30 までにお申し込みください。

★面白ろクッキング の お知らせ

3カ月に 1 度開催している面白ろクッキングですが、
今月から支払方法の変更をさせて頂くことになりました。
変更は以下の通りです。

これまで：当日に伝えられた金額を支払う。

これから：参加費 700 円を参加時に支払う。

実施する内容については変更ありません。

楽しい時間が過ごせるように皆さんの
参加をお待ちしています！



白ゴーヤ収穫しました

大事に育ててきたゴーヤたちですが、
ついに白ゴーヤの収穫の時となりました！

真っ白で
美しい！！



昼食会では緑のゴーヤと一緒にチャンプルーになりました。「苦いけどおいしい！」と好評の声がきこえるなか「白ゴーヤなんて入ってたの？」「気づかなかった！」という声も・・・。



なにはともあれ、今年もおいしくゴーヤをたべる事が出来てよかった！と大満足のスタッフなのでした。(^^)

避難訓練のご報告

陽射しの強い 7 月 31 日、あどばんと合同避難訓練を実施しました。今回は火災が発生した際の訓練でした。火災では火の心配だけでなく、煙を吸わないようにすみやかに避難することが大切になります。

もしもの時に備えた大事な訓練です！

自分の身を守るため、こういった機会に積極的に参加してみたいかがでしょうか。



新潟しなの福社会 夏祭り

8月26日に新潟しなの福社会の夏祭りを開催しました。天気心配される中、開会時間が近づくにつれみんなの願いが届いたかのようにお日様が顔をだしてくれました。

当日は暑い中、大勢の皆様にお越しいただき、ありがとうございました。

今年も地域の皆様、関係者の皆様に多大なるご支援とご協力をいただき、無事に賑やかなお祭りとなりましたことを、新潟しなの福社会一同こころより感謝いたします。

今後とも、新潟しなの福社会をよろしくお祈いします。



夏祭り開催します！

理事長あいさつ

イベント出演者様



Duffy 様



関屋六階節保存会 様



あだち会 様

皆さん、ありがとうございました！



後援会関川会長あいさつ



ご協力ありがとうございました！

- ・ 渡辺裕子様
 - ・ 内藤香代子様
 - ・ 金子芳三郎様
 - ・ 古山由香里様
 - ・ 渋谷タツミ様
 - ・ 江坂卓様
 - ・ 小林裕之様
 - ・ 大山雅子様
 - ・ 長谷川まゆみ様
 - ・ 宮川文季様
 - ・ 東樹浩子様
 - ・ 奥田裕美様
 - ・ 上杉道子様
 - ・ 石川瞳様
 - ・ 架谷和夫様
 - ・ 佐藤和子様
 - ・ 加藤様
- その他、あとほんす、スペースひなた、ゆとりあにも沢山のご寄付を頂きました。ありがとうございました。
- ボランティアご協力**
- ・ 新潟青陵大学の皆様
 - ・ 新潟医療福祉大学の皆様
 - ・ 新潟医療福祉カレッジの皆様
- 参加団体（敬称略）**
- ・ 梨の里
 - ・ いしすえ
 - ・ クローバーひしもの家
 - ・ ばんやHUG
 - ・ ワークシヨップロード
 - ・ 新潟しなの福社会後援会

バザー物品のご寄付（順不同）

夏の終わりに

新潟しなの福社会夏祭りでは関係者の皆さまには大変お世話になり今年も無事に楽しい一日を過ごすことができました。あらためて感謝申し上げます。

さて、最近朝晩涼しくなり、だいぶ過ごしやすくなりましたね。今年の夏はスーパー猛暑と言われた割には、梅雨明け後の全国各地の長雨やゲリラ豪雨のせいなのか、夏らしい夏ではなかったかな、と個人的には思っています。みなさんはどんな夏をお過ごしになったのでしょうか？私は、この時期になると、たくさん寝たはずなのに朝体がだるかったりしてすっきり起きることができないのですが、やはりそれは夏の疲れのようです。「疲れ」は、痛みや発熱と同じように体が発する重要なアラームだといえます。体を守るために「疲れる」のですね。体のアラームをよく聞いて、早目に対処したいものです。疲労回復には、睡眠、食事、適度な運動が大切だそうです。某施設のタヌキ所長さん、深酒は睡眠の妨げになるそうですよ！！（笑）

す～さん