



社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ふらっと」

〒951-8142

新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号

TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948

相談専用 TEL 025(265)5957

E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp

URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

休館のお知らせ

8月14日(月)、15(火)は、夏季休暇のため、休館させていただきます。

● ● ● 7月 ふらっと予定 ● ● ●

☆毎月第1土曜日開催

●茶話会・・・

1日(土) 13:30~地域交流室にて(女性のための茶話会です)

☆毎月第3土曜日開催

●昼食会・・・

15日(土) 当日10:30までにお申し込みください。

リニューアルしました

今年も!

ゴーヤの成長日記

ふらっとに来た時に名前を書いた紙を入れる箱が新しくなっていたことに気付いたでしょうか? 優しいみどりから鮮やかな黄色に変身し、ふらっとの窓口を彩ってくれています。

正面だとわかりませんが、実は後ろから見ると・・・??

どんな風になっているのか、ぜひチェックしてみてください(^^)



最近のふらっと♪

最近、談話室で机を囲みUNOをする姿が見られます。今のものは「ワイルドカード」という特別なカードがあり、ゲームをする自分たちで特別なルールを決めることができるという面白いカードなんだそうです。どんな風に活用しようかワクワクしますね♪



毎年恒例となっていますが、今年もふらっとはゴーヤを育てています。関川さん(当法人後援会会長さんです)より苗をいただきました。

その中に「白ゴーヤの苗」がありました。

みなさんは白ゴーヤを知っていますか?

育つと真っ白い実がなる

そうです。緑に隠れて実る白が神秘的なんだとか。しかし、緑のものと比べるとデリケートな部分があるようです。

今年もおいしいゴーヤ料理を食べたいスタッフは、水やりと日々のチェックをかかさないようにしたいと思います。



たくさん実が
なるといいなあ!

後援会のつといのご報告

6月18日(日)にクロスパルにて「後援会のつとい」が行われました。
新潟しなの福祉会を後援して下さる方々への感謝の気持ちを伝える大事な行事です。
大勢のみなさまにご来場いただき、ありがとうございました！
素敵な時間のほんの一部ですが、ご紹介したいと思います。

第一部 講演 やどかりの里 増田一世氏
先生のこれまでの経験の中から障がいを持つ人たちとの出会いを元に、障がいの有無に関係なく地域で一緒に生活している皆様のことを、とてもわかりやすくお話していただきました。



オープニングは
「新潟ろうあ万代太鼓
豊龍会」の皆さん。
力強い迫力の演奏！



第二部 みんなで楽しむ音楽会♪
阿部光子先生の進行で誰もが知っているような懐かしの歌を歌いました。歌っている人も、聴いている人も身体ゆらし、全身で音楽を感じているようでした♪
会場に歌声が響きわたり、とても素晴らしい時間が過ごせました。



あとばんす
田中達也さんの作品。
会場を彩ってくれました。



夏祭り開催します！

前回の機関誌でお知らせしたように、今年の夏祭りは8月26日(土)です！
今年はどんなお祭りになるのでしょうか(〇〇)
ぜひ、お楽しみに！



バザーご協力のお願い

今年もリサイクルバザーを行います。
ご家庭に眠っている日用雑貨、書籍、贈答品などがございましたら、ぜひご寄付をお願いします。
(※食品、衣料品はご遠慮ください)

自分にも、栄養補給！

こんにちは。ふらっとに来て今年で3年目になります。ここに書かせていただくのは初めてなので、慎重に書いていきたいと思います。最後まで優しい目でお付き合いください。

ついに新潟も梅雨入りをして、暑くなってきましたね。陽射しをあびて元気に成長していくゴーヤを見るのも3回目になりました。そんな中、元気がない苗を見つけると「どうしたら元気になるかな？」と心配になり、水やり、栄養剤など日々試行錯誤しています。元気になってたくさん実をつけてくれるといいのですが。

私自身、疲れを感じた時には自分なりの元気の補給方法があります。「食べたいものを食べる」(主に甘いものやお肉)「買い物にでる」「料理をする」などなど…その時によって様々ですが、何もしたくないときは最終手段！「寝る」ことにしています。これからどんどん暑さが増し、心身ともに厳しい時期になってきますが、皆さんはどんな方法で元気の補給をしていますか？ぜひ、教えてください！一緒に夏を乗り切りましょう♪

やまぎし