



社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ふらっと」
〒951-8142
新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号
TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948
相談専用 TEL 025(265)5957
E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp
URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

● ● ● 11月 ふらっと予定 ● ● ●

- 茶話会・・・ 5日(土) 13:30~地域交流室にて。(女性のための茶話会です)
- 昼食会・・・ 19日(土) 当日 10:30 までにお申し込み下さい。

出店のご報告

秋はイベントの多い季節です。ふらっとでも出店させていただきました。

10月16日(日)の新潟市民健康福祉祭り<万代シティ>では、村松産の栗とパッケージをリニューアルしたくるみボタンも販売しました。多くのお客様に手に取って見てもらうことができ、お買い求めいただきました。なんと栗は完売!



10月22日(土)の中央公民館文化祭<クロスパルにいがた>では、同じ柄で違う作品を一緒に買ってくれた方や、何度も見に来てくれた方もいました。両日たくさんのメンバーさんも顔を出してくださいました。お手伝い頂いた皆さま、お越しいただいた皆さまありがとうございました!



11月1日(火)には松浜病院の文化祭にも参加します。皆さん、ぜひお越しください☆★

かぐら南蛮 ★お料理日記★



ピリ辛!
リッツと合う~♡

以前の機関誌で、かぐら南蛮の食べ方についてみなさんにお聞きしましたが、先日赤くなった実を「南蛮味噌」に調理し、リッツの上のせていただきました。



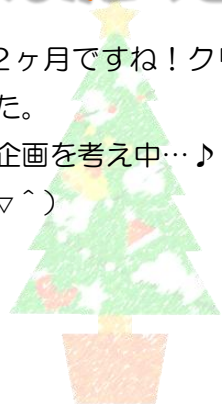
今年はふらっとの野菜が豊作だったため、皆さんと沢山の美味しい!を感じる事が出来ました(^ ^)



クリスマス会のお知らせ

2016 年も残すところあと2ヶ月ですね!クリスマスの季節が近づいてきました。今年もふらっとでは、楽しい企画を考え中...♪
詳細は来月をお楽しみに(^v^)

- ★日時: 12月18日(日)
- ★場所: ふらっと
- ★定員: 20名
- ★参加費: 300円



歯科検診のご報告

10/21(金)に、新潟歯科医師会(清水歯科医院)のご協力により、ふらっとで出張歯科検診と、歯科衛生士よりブラッシング指導をしていただきました。

当日の参加は10名!無料だから。最近気になる歯があって・・・などなど、理由は様々だったようですが、この機会にしっかりと先生に診てもらい質問も出来たようです。

普段通にくい歯医者ですが、(私だけでしょうか?)こういった機会が持てるというのは嬉しい事です。

「近くの歯医者ってどこ?」
など、お困りの方はスタッフまでお気軽にお声かけください。



歯をお大事に!



施設見学のご報告

先月号でご案内しました施設見学会に行ってきました。今回は10月25日に「いなほ園」「製麺工房ドリーム」、27日に「のびのび」「天寿園」の合計4か所で、自立訓練から就労支援、地活Ⅲ型、など様々な形態の事業所を見学することが出来ました。参加された方々はふらっと以外の事業所を見学し、多くの事を感じられたのではないのでしょうか。

市内にはどんどん新しい事業所が増えていきます。皆さんと見学に行くことで私たちスタッフも「こんなところがあったのか」と勉強させてもらういい機会となっています。

ご協力いただいた関係者の皆さま、本当にありがとうございました!



この秋は何をしていますか??

1ヶ月前まで暑い日が続いていましたが、ここ最近は秋の空と朝晩の寒暖差が冷え性の私には身に染みる時期になってきました。冷え性で身に染みる時期とは思いますが、多動である私はこの時期からが一番好きなのです。「食欲の秋」、「スポーツの秋」、「読書の秋」と巷では言われており、「〇〇の秋」と題してイベントが多い時期でもあります。この時期にみなさんは何をしていますか??私はこの秋に読書に挑戦しようかと思っています(実は読書が一番苦手なんです)。本を読むことで脳が刺激され、色々なひらめきが出てくるみたいですよ。相談支援をしている私にとっては想像力と観察力は必要なので、「この本を読むと〇〇なるよ」という本があれば皆さん教えてください。

すすき

☆☆ 主のコラム 雁木(がんぎ) ☆☆

10月の声を聞いて、おもむろに始めた衣替え。グズグズしていたら、冬の使者白鳥が、瓢湖に舞い降りたとニュースが飛び込んできました。えーもう冬。急いで冬支度に変更。お気に入りの綿入れに腕を通していたら、妻は「雪だるまのようだ」と一言。思わずお腹をさすって「秋は食欲をそそる、罪な季節」と呟いてしまった。

ところで、「雁木」って知っていますか。雁木は何かというと、商店街の歩道の上に雨や雪を防ぐ屋根です。今時の言葉で言うならアーケードかな。小生にとって雁木は、傘のいらぬ優しい道といったところです。

最近の店主、2号店(ゆとりあ)からは、何故か遠回りの雁木の道をいそいそと帰る。不審な行動が多い。どうしてかと尋ねてみると、傘も要らないとか、足も全快したと変な言い訳。そうか、この道は店主の懐にもやさしい道のようだとか合点が行った。店主「ニコニコ」と「途中下車も楽しいよ!」って自讃したのは先月までか!

