



社会福祉法人新潟しなの福祉会  
地域生活支援センター「ふらっと」  
〒951-8142  
新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号  
TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948  
相談専用 TEL 025(265)5957  
E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp  
URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

● ● ● 9月 ふらっと予定 ● ● ●

- 茶話会・・・ 3日(土) 13:30~地域交流室にて。(女性のための茶話会です)
- 面白ろクッキング・・・・ 9日(金) 11:00~13:00 地域交流室にて。定員5名  
エプロン、三角巾のご用意をお願いします。  
今月は金曜日に行いますのでご注意ください。  
\*事前に、担当清水までお申し込みください。
- 昼食会・・・ 17日(土) 当日 10:30 までにお申し込み下さい。
- 延長開館・・・・ 24日(土) 20時までオープンします。

ゴーヤ&かぐら南蛮

★お料理日記★

先月号でもお伝えしたように、ふらっとの野菜がすくすく成長しています。

ついに皆さんお待ちかねの料理に変身☆



初ゴーヤは  
シンプルに♪

昼食会では  
チャンプルー♪



今は鮮やかな緑色のかぐら南蛮ですが、熟すと真っ赤に染まるそうです。緑も赤もそれぞれの味わいがあるってとてもおいしいとのこと。

ふらっとではどんな風に食べたいでしょうか？おススメの調理法がありましたらぜひスタッフにも教えて下さいね！



かけない

避難訓練のご報告

おさない



去る7月29日に、あどばんす・ふらっと合同の避難訓練が行われました。今回は震度5の地震が発生したあと、津波警報が出されたため避難をするという想定でした。

40人近い人数での訓練となりましたが、みなさん真剣な表情で取り組んでいました。

災害が起きた時には『お・は・し』

(みなさんは「お・か・し」でしょうか?)を忘れず、今回の訓練を思い出して自分の身を守りましょう!

しゃべらない



みなさん、ふらっとの植物はゴーヤたちだけではないことにお気づきでしょうか。

実は7月頃から頂いた朝顔が入口にあり、最近になってやっと綺麗な花を咲かせてくれました。



朝顔は花の色によって花言葉が違うそうです。

ちなみに紫色だと「冷静」だとか。

暑い毎日でももう少しです。「冷静」にのり切りましょう!

や○ぎし

# 新潟しなの福社会夏祭り

8月27日に新潟しなの福社会夏祭りが開催されました。台風が近いと心配していた天気も過ごしやすい一日となり、大勢の皆さまにお越しいただいて大盛況のうちに祭りを終えることが出来ました。ご来場くださった皆様、大変ありがとうございました。

今年も関係者、地域の方々に多大なるご支援、ご協力をいただき、今年も楽しい時間を過ごすことが出来ましたことを、関係者一同心より感謝致します。

今後とも、新潟しなの福社会をよろしくお願い致します。

夏祭り開催です！

今年はプラバン体験☆

バザーもお店も人が沢山！

ありがとうございました！



関屋六階節 保存会 様



SnowDorp 様

イベント  
出演者様

あだち会 様



Charm 様

## 夏祭りのお礼

バザー物品の「寄附(順不同)」

- |       |             |
|-------|-------------|
| 岡村一則様 | 佐藤敬様        |
| 小林裕之様 | 長谷川洋平様      |
| 石塚幹大様 | 吉田貴子様       |
| 岡田茜様  | 風田邦子様       |
| 小坂孝二様 | 大江崇様        |
| 田中寿雄様 | 飯原ヨシ子様      |
| 小熊幸子様 | おもと園 中院佳代子様 |
| 遠藤拓様  | 金子芳三郎様      |
| 茅野周様  |             |

沢山のご協力  
ありがとうございました！

ボランティアのご協力

- 新潟青陵大学の皆様
- 新潟医療福祉大学の皆様
- 国際こども福祉カレッジの皆様
- 貝沼恵璃菜様

参加施設

- いしすえ作業所様
- 角田の里様
- クローバーひしもの家様
- 地域活動支援センターロード様
- 梨の里様
- ぱんやHug様

## 主のコラム 夏祭り

夏まつり前日は、昨年と同様小雨模様で準備がスタートした。夜から明け方まではつきりせず、ぐずついた空模様。今年もやきもきさせられた。当日、夏まつり2時間前、曇天ではあるが雨はまぬがれ、一気に準備がすすんだ。ありがたいことに、曇り空は暑さを和らげ、心地よさすら感じさせてくれた。そんな陽気に誘われたのが、開始前から沢山のお客さんで一杯だった。夏まつりが始まると日射しもそそぐ絶好のまつり日和となった。

夏まつりは、遠くから足を運んでいただいたお客さんや久しぶりのメンバーも顔をそろえ、大変喜んで頂いていた。

そうそう、出店の売り上げはいつも以上だった。珍事と言えば、店主の暇つぶしの焼鳥も早々に完売するほどの大繁盛となった。その盛況ぶりに気を良くした店主。会う人に、日頃の行いが…と嘯びていた。しかし、実は少し前から痛風の痛みで、当分の間禁酒をよぎなくされている。そんな店主、負け惜しみか打ち上げには美酒が飲める「と言ったとか。

