



社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ふらっと」
〒951-8142
新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号
TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948
相談専用 TEL 025(265)5957
E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp
URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

臨時休館のお知らせ

8月13日(土)~15日(月)は、夏季休暇のため、休館させていただきます。

● ● ● 8月 ふらっと予定 ● ● ●

- 茶話会・・・ 6日(土) 13:30~地域交流室にて。(女性のための茶話会です)
- 昼食会・・・ 20日(土) 当日 10:30 までにお申し込み下さい。

お星さま♪キラキラ

7月7日は七夕でしたね。
ふらっとでも笹に色とりどりの短冊が飾られました♪
「いざとなると願い事をどうするか迷うね」なんて声も聞こえていました。
皆さんはどんなお願いをしたのでしょうか(?)



お茶会のご報告

7月19日に、吉井先生ご指導のもとメンバー参加者5名でお茶会を開催しました。
「金魚」という見た目も涼しくおいしいお菓子とともに、先生にお作法を教えて頂きながら、自分でお茶をたてる体験も!

今回初参加の方も「緊張したけど楽しかった」という声も聞くことができました!

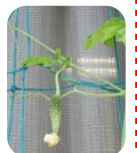


ゴーヤ&かぐら南蛮★成長日記★

日差しの良い日が続き、ゴーヤがグリーンカーテンへとぐんぐん成長中!!
水やりの時に葉に隠れた実を発見しては、どんな料理に変身するのかとワクワクしています(^o^)



今年初挑戦のかぐら南蛮の方は...あれ?まだ変化が見えない?
いえいえ、そんなことはありません。よくみると小さい実が出来始めています。
どちらも成長が楽しみです!



新潟しなの福祉会夏まつり ご案内

ふらっと・あどばんす・ひなた・ゆとりあ



とき：平成28年8月27日（土）

11:00~15:00

ところ：あどばんす・ふらっと敷地内

（中央区関屋大川前 1-2-28）

～イベントスケジュール～

ステージイベント		終日イベント	
11:00	開会の挨拶	11:00~ 15:00	プラバン工作
	関屋六階節保存会（太鼓）		ワンコインランチ
11:30	有和会（舞踊）		模擬店
12:30	SnowDrop（ミニコンサート）		バザー
14:30	Charm（キッズダンス）		
15:00	閉会の挨拶		

参加予定団体（順不同・敬称略）☆

梨の里 角田の里 いしずえ

クローバーひしもの家 ばんや Hug

ワークショップロード 新潟しなの福祉会後援会

あどばんす ふらっと ひなた ゆとりあ

クイズラリー開催！



まつり会場をまわってクイズに答えると
先着100名様にあどばんすの
おいしいクッキーをプレゼント！！
お子様からお年寄りの方までどうぞ
ご一緒にお越しください(*^^*)

まだ、梅雨明けには間があるのか、はっきりしない日が続く。そんな中、海の日に45年ぶりに中学の同窓生が集まった。再会の当初は、誰が誰かもはつきりせず、還暦と思いきおじさん・おばさんが多く集まっていた。同窓会はお払いの神事に続き、懇親会へと進むにつれ、緊張もほぐれ、それぞれの表情の中に昔懐かしい草や幼い面影をみつけるや、一気に時間を飛び越えて童心を纏った級友たちが居た。級友たちは懐かしいあだ名で呼びあい、顔をくしゃくしゃにして笑顔で一杯だった。正午から始まった会だが、兵ども物語は夜更けまでに及んでいた。

現実のふらっとに戻った店主だが、セミの抜け殻のような表情で夢の中からなかなか戻ってこない。メンバーとの会話も上の空といった風情である。「おいしい料理は楽しめたの」って聞いたら。店主「たっぷり飲んだだけ、ほとんど食べるのを忘れていた」と…でも飲むことは忘れないんだ！

☆☆ 主の「コラム」 ☆☆ 兵どもの夢の跡

梅雨明けはいつ？！

平年よりも数日早く梅雨明けしたそうです。ここ何年も、いつ梅雨明けしたのかわからない内に梅雨明けし、蝉の鳴き声を聞くと、夏が苦手な私は、暑さをいっそう厳しく感じてしまいます。皆さんの夏の楽しみは何ですか？

夏の暑さが苦手な私ですが、ここ数年は「美味しく」枝豆を焼いたり、枝豆を茹でるために、ビール片手に味見をしながら奮闘しています（今年はビールを我慢していますが…）。その時によって出来が変わってしまうので、今年も工夫しながらやっています。そして、今年はずいぶん例年あまり食べないかき氷にはまっています。自宅でかき氷を作って、市販のシロップや自家製のシロジューズ（私は作っていませんが（汗））をかけて、美味しく頂いています。

これから夏本番ですが、暑さに負けずに夏を楽しみましょう♪

わたなべ

