



発行日 平成 28 年 2 月 2 日

社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ふらっと」

〒951-8142

新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号

TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948

相談専用 TEL 025(265)5957

E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp

URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

ふら~っと

● ● ● 2月 ふらっと予定 ● ● ●

- 茶 話 会・・・ 6日(土) 13:30~地域交流室にて(女性のための茶話会です)
- 昼 食 会・・・ 20日(土) 当日10:30までお申込みください。
- 延 長 会 館・・・ 27日(土) 20時までオープンします

2016年の抱負

はじまりました2016年！毎年恒例、ふらっとの
皆さんに抱負をインタビューしてみました。
今年はどんな1年になるのでしょうか(^^)??

幸せになりたいの ww
忍ママ



今年のすまいるコンサート及び障がい者芸術文化祭
での入賞を目指し、ノロノロペースでも作詩をする。
越後浪人(西区)

今までどーり「平々凡々」
急上昇も急降下もなければいいな。

S

余裕を持って行動し
ていねいに生きる

O本



今より30分早起き！

いけこ



怪我しない！
骨折しない。 ぎしこ

目指せアルピニスト
1000mの山に登る

に



お茶会のご案内

東北大学吉井先生のご厚意で、お茶会を開催
します。今年度は3回目の開催になります。今ま
で参加したことがある方も、ない方も、この機
会にぜひ参加してみませんか？

日 時:2月29日(月) 10:00~

場 所:ふらっと 地域活動交流室

*参加を希望される方は、
事前にスタッフまでお申し込みください。

