



ふらっと

社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ふらっと」

〒951-8142

新潟市中央区関屋大川前 1 丁目 2 番 2 8 号

TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948

相談専用 TEL 025(265)5957

E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp

URL : <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

● ● ● 年末年始の休館のお知らせ ● ● ●

ふらっと・・・12月30日(水)～3日(日)

● ● ● 1月 ふらっと予定 ● ● ●

- 茶 話 会・・・ 9日(土) 13:30～地域交流室にて(女性のための茶話会です)
- 昼 食 会・・・ 16日(土) 当日10:30までお申込みください。

あどばんす年末年始

あどばんす休業日

12月29日(火)～1月3日(日)

喫茶・ギャラリーあどばんす休業日

12月29日(火)～1月4日(月)

あどばんす「餅つき大会」

1月9日(土) 11:00～14:00



* ふらっとの開館日とは異なりますのでご注意ください。

キラ☆キラクリスマス

12月20日(日)にふらっと年内最後の行事となる

キラ☆キラクリスマス会を開催いたしました。

当日は総勢31名！ふらっとの利用者の方、地域の方、今回は子供さんも参加してくださり、笑顔いっぱい、笑い声の絶えない時間を過ごす事が出来ました☀



第一部 カルトナージュ作り
声をかけあいながらも真剣におしゃれな箱作り…
完成したものに「かわいい！」
「こっちもよかったね」の声が飛び交います。皆さん何に使うのでしょうか(^_^)



第二部 クロスビンゴ

ビンゴの人にはなんと景品が♪
もらった人の中にはスタッフの姿も…
おめでとうございます！



みかんをいただきました

新潟青果協会様より、みかんを寄贈いただきました。
とても甘くておいしいみかんで、ふらっとではすぐ



完売してしまいました(笑)
新潟青果協会様、
ありがとうございました。



面白ろクッキングより



3か月に一度の面白クッキング。

12月は、クリスマスパーティー風に、リースサラダ、ポトフ、サンドイッチ、サンタケーキ、パンのみみラスク(メンバーさん考案！)を作りました。

一足お先に、お腹いっぱい
いで幸せ～♪なクリスマス
気分を味わいました
(^^)



平成27年度「精神障がい者ホームヘルパー講習会」のご案内

障がいのある方が、住み慣れた地域で生活するときに、自分一人では困難なことでも、いろいろなサービスを利用することにより、その困難を解消し、自分らしい生活を送ることができます。ホームヘルパーの利用（居宅介護等）もその一つです。地域生活支援センターふらっとでは、障がい者の一番身近な応援者であるヘルパーさんに、改めて精神障がいについての理解を深めていただいたり、日頃の不安を軽減していただいたりするために、研修会を企画しています。興味のある方は、ふらっとにお問い合わせください。

日時 : 平成28年1月31日(日)
午前10:00～午後4:30

会場 : 新潟市総合福祉会館 5階

対象 : 居宅介護事業所、福祉サービス事業所、相談支援事業所、精神科病院、市町村の職員等

定員 : 50名

参加費 : 1000円

内容 : 新潟市の相談支援体制について ～計画相談と障がい者基幹相談支援センター～



～昨年度の様子～

新潟市障がい者基幹 相談支援センター西 相談員 竹田一光

精神疾患と障がいについて ～精神病の基礎知識と関わりの視点～

医療法人恵生会 南浜病院院長 精神科医 後藤雅博様

実際にヘルパーサービスを利用してみたい ～当事者の方より～

当事者 佐々木福子様



★ ☆ 主の「ラム」 超「L」って何! ★ ☆


今年はずいぶん暖冬と言われ、12月も終えようとする今も雪らしい雪はない。やすらぎ堤をそぞろ歩く吾が身にとっては都合が良い。陽気である。

しかし、スキー場からは、小雪の為、オープンできないと悲鳴にも似た訴えが聞こえてくる。天のみ知ることとは言え、山には雪が降って欲しい。

先日、ふらっとのクリスマス会では、苦手な工作「カルトナーージュ」を作った。周囲からは口数の多い店主なのに、あまりにも静かすぎて味が悪いと言われる始末。周囲の嘲笑もどこか風のおじさんペア。どうにかこうにかできた作品を手に悦に入り、「やればできる、どんなものだ」と鼻高々で「今日のビールはうまいって」そんな大袈裟な。さすがに、来年の干支、猿も弱てれば木に登る。

店主に幾つになるの声をかけると「48。」ってそんな馬鹿な。

「済みません、赤いちゃんちゃんこの似合う年になります。」……



Happy Holidays


今回のこのコーナー、先日のふらっとクリスマス会でビンゴの賞品が当たった私が担当させていただきます。実はふらっとのクリスマス会のビンゴで賞品をもらうのは2回目です。・・・スタッフなのにすみません。豪華賞品、ありがたく頂戴します。

そんな年末年始のこの時期、周りではインフルエンザ、ノロウイルス、溶連菌・・・など、感染症が流行ってきているようです。私も毎晩の養命酒で体力UPに努めているところですが、やはり大事なことは、感染しないこと。

予防には ①外出後の手洗い、うがい ②バランスのとれた食事 ③十分な休養 ④部屋の湿度を保つ ⑤人混みを避ける などが有効なようです。

もし「調子が悪いな」と思ったら、すぐに医療機関に行き、医師の指示に従いましょう。

今年も残りわずか。新しい年も元気にお会いしましょう。



にのみや