



社会福祉法人新潟しなの福祉会
 地域生活支援センター「ふらっと」
 〒951-8142
 新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号
 TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948
 相談専用 TEL 025(265)5957
 E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp
 URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

● ● ● 年末年始の休館のお知らせ ● ● ●

ふらっと・・・12月30日(水)～1月2日(土)
3日(日)

● ● ● 12月 ふらっと予定 ● ● ●

- 茶話会・・・5日(土) 13:30～地域交流室にて(女性のための茶話会です)
- 面白ろクッキング・・・12日(土) 11:00～13:00 地域交流室にて 定員 5名
エプロン、三角巾の用意をお願いします。
*事前に、担当池田までお申込みください
- 昼食会・・・19日(土) 当日10:30までお申込みください。
- 延長開館・・・26日(土) 20時までオープンします。

あどばんす年末年始休業日 ***ふらっとの開館日とは異なりますのでご注意ください。**
 あどばんす 12月29日(火)～1月3日(日)
 喫茶・ギャラリーあどばんす 12月29日(火)～1月4日(月)

クリスマス会のお知らせ

あつという間にクリスマスの季節になりましたね。
 今年のふらっとでは楽しく♪オシャレに☆みんなで作るカルトナージュを企画致しました。後半はちょっとしたゲームをしながらみんなで楽しくティータイムの予定となっています。たくさん笑ってキラキラした時間を一緒に過ごしませんか？
 皆様のご参加をお待ちしております！！
 日時: 12月20日(日) 10:00～12:00
 (9:30より受付開始)
 場所: 地域生活支援センターふらっと
 参加費: 300円(お菓子・お茶付)
 定員: 20名
 (定員になり次第締め切ります。ご了承ください)
参加締切 12月18日(金)までにお申し込みください。

お茶会のご報告



11月2日に、東北大学吉井先生のご厚意でお茶会を開催していただきました。

本格的な道具や作法にみんなドキドキでしたが、吉井先生の楽しいご指導のもと、和やかな時間を過ごすことができました。吉井先生、ありがとうございました！


緊張する～！



村松産ぎんなん 販売中！！

毎年ご好評のぎんなんを入荷しました。ぜひご賞味ください。

200g 250円




平成27年度「精神障がい者ホームヘルパー講習会」のご案内

障がいのある方が、住み慣れた地域で生活するときに、自分一人では困難なことでも、いろいろなサービスを利用することにより、その困難を解消し、自分らしい生活を送ることができます。ホームヘルパーの利用（居宅介護等）もその一つです。地域生活支援センターふらっとでは、障がい者の一番身近な応援者であるヘルパーさんに、改めて精神障がいについての理解を深めていただいたり、日頃の不安を軽減していただいたりするために、研修会を企画しています。興味のある方は、ふらっとにお問い合わせください。



日時 : 平成28年1月31日(日)

午前10:00～午後4:30

会場 : 新潟市総合福祉会館 5階

対象 : 居宅介護事業所、福祉サービス事業所、相談支援事業所、精神科病院、市町村の職員等

定員 : 50名

参加費 : 1000円

内容 : 新潟市の相談支援体制について ～計画相談と障がい者基幹相談支援センター～

新潟市障がい者基幹 相談支援センター西 相談員 竹田一光

精神疾患と障がいについて ～精神病の基礎知識と関わりの視点～

医療法人恵生会 南浜病院院長 精神科医 後藤雅博様

実際にヘルパーサービスを利用してみて ～当事者の方より～

当事者 佐々木福子様

「グループワーク」～日ごろ支援の中で感じている疑問質問を参加者の皆さんと共有しましょう～

家での過ごし方…?

今年は暖かくのんびりしていたら、先日の天気予報では雪マークが!!いよいよ冬シーズン到来ですね。

冬と言えば、みなさんどんなイメージでしょうか? 寒さは身にしみますし、風邪等が流行しやすい季節でもあります。新潟だと多少雪も積るので「雪のけ」も大変な作業の一つですよね。と、なんとなくネガティブな言葉が並んでしまいましたが、家にいる時間が長い分、ゆっくりできる季節でもあるのではないかな、と思います。最近の私は、好きなお茶を飲みながら、昔読んだ本(と言っても主にマンガですが…)を読み返して、だらだら過ごすのがマイブームです。よく、ふらっとのメンバーさんから「家でどう過ごして良いかわからない」といったお話を聞くことがあります。私も大したことはしていません(笑) 自分のしたいように過ごすのが一番の気分転換ではないかなあ、と思っています。

みなさんはどんな過ごし方をしていますか? ぜひ教えてください(^^) いけだ

★主の「コラム」タイムスリップ★

11月後半の今日は、とうとう最高気温も1ケタ台で、12月中旬の寒さだそう。寒さが嫌いな小生の苦手な時期に突入である。(北海道は積雪も40cmオーバーで、60年ぶりとか)

先日、学生時代の仲間から誘いを受けて39年ぶりに同級生との同窓会に出席した。半世紀以上の仲間達ですから、会った時に思い出せるものか心配で心臓もバクハツしそうだった。しかし、懐かしい仲間に出会うや否や、雲の上を歩いているような、タイムスリップした感覚におそわれていた。

あの頃はロン毛だった男達は、のきなみ白髪交じりか額は大きく後退していた。女性陣はみな淑女になっておられた。顔の深い皺は夫々の苦勞を物語っていたが、誰もそんな事をおくびも出さず、懸命に昔の面影を探し、青春の淡き夢を追いかけていた。当時のエピソードを語り、どんどん当時に引き戻されました。ほんとうに夢のようなひと時でした…。

さらば青春に乾杯

