



社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ふらっと」
〒951-8142
新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号
TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948
相談専用 TEL 025(265)5957
E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp
URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

● ● ● 10月 ふらっと予定 ● ● ●

- 茶話会・・・ 3日(土) 13:30~地域交流室にて(女性のための茶話会です)
- 昼食会・・・ 17日(土) 当日10:30までお申込みください
- 延長開館・・・ 24日(土) 20時までオープン



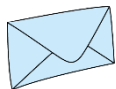
秋の出展販売のご案内



秋は新潟市内でたくさんの福祉イベントが開催されます☆ふらっとでは、普段みなさんと作っているパッチワークを展示販売いたします。

お時間のある方はぜひお越しください!

- 10月18日(日) 10~15時
新潟市民健康福祉まつり(万代シティパーク)
- 10月24日(土) 10~16時
中央公民館文化祭(中央公民館(クロスパル))
- 10月29日(木) 10~15時
松浜病院文化祭(松浜病院)



ご意見箱より

Q、男子の茶話会を開催してほしい

→お話をする機会が必要だという場合には2ヶ月に一度あります延長開館をご利用下さい。

男性の為の茶話会は予定しませんが、茶話会といった意見を要望がある場合は、年度末に座談会を企画していますので是非要望を提案ください。

所長



施設見学会のご案内

作業所に通ってみたいけれど、どんな活動をしているの? 工賃はどれくらいもらえるんだろう? 利用料ってかかるの? 1人ではちょっと見学しにくい...

と、お考えの皆さま! 今年も他施設の見学会を企画しました。今回は西区の地域活動支援センターIII型事業所、4か所を見学します。

詳細はふらっと内にも掲示しております。ぜひご覧ください。

10月8日(木)9:00~13:00頃 (定員3名)

- ① 地域活動支援センターなごみ
- ② 地域活動支援センター結屋

10月22日(木)9:15~12:30頃 (定員5名)

- ① ほっとスペース
- ② 地域活動支援センターぴあポート



※参加希望の方は、それぞれ前日までにお申し込みください。定員に達し次第、締め切らせていただきます。

歯科検診のお知らせ



今年度も新潟市歯科医師会<清水歯科医院>のご協力により、ふらっと内において出張歯科検診をしていただけることになりました。最近歯医者さんに診てもらっていない方や歯や口腔内で気になることがある方、ぜひこの機会に診てもらいませんか。

日時： 10月16日(金) 11:00~
持ち物： 歯ブラシ(検診前に歯を磨いてください。)
検診場所： ふらっと

参加される方は
スタッフまで申し込んでください。
費用はかかりません。



★☆ 主のコラム 「.:.の秋」

今年台風の当たり年のようだ。8月迄に18個の台風が発生し、日本には4度も上陸した。新潟には直接的な被害はなかったものの、9月に発生した台風18号は関東、東北に大量の雨をもたらし、そこかしこの川が氾濫し、今も避難を余儀なくされた方も多い。地元新潟は福島地方に降った多雨の影響で、阿賀野川の下流域である阿賀周辺が増水し、川堤を越えんばかりの勢いを見たものの、すんでのところで水もひいてくれた。地変大変な中にも収穫を迎える秋の味がある。台風にも耐えた稲は黄金に染まり、収穫の時期を迎えた。まもなく新米にもありつけそうだ。越後の秋の味覚は、栗、ぶどうや梨なども八百屋さんの店頭を飾りはじめた。本当に食欲の秋万歳といったところである。

風行灯な店主はもっぱら秋つけ魚を手「秋刀魚は七輪が最高」と悦に入っている。準備万端で肴が焼ける前に表情は崩れっぱなしである。「秋は最高だねー」と向けると、「いえ、新酒はこれからです」と!



登山とサービス等利用計画??

先日、私は5歳の息子と1歳の娘を連れて角田山登山をしてきました。(と言っても、娘はずっとおんぶでしたが...)角田山には7つの登山ルートがあり、難易度や所要時間もさまざま、経験や体力などに応じて自分に合ったルートを選ぶことができるので、多くの登山客がいます。今回私たちは最も難易度が低いコース、五ヶ峠コースを登ってきました。登山らしい登山をするのはほぼ初めての息子は「もうダメだ~」と何度も転びそうになりながら、その度に私は「ゆっくりでいいよ、休もうか?」と言葉をかけながら90分かけて山頂に着きました。

その道中、私は登山もサービス等利用計画も似たようなところがあるなあと考えていました。計画を立てる時、その人の目標に少しずつ近づけられるようなスモールステップをいくつも積み上げていきますが、たとえ同じ目標でもその目標に向かうスピードや過程は人それぞれです。人と比べる必要もなかったただマイペースに進めばいいのです。登山もひたすらマイペースです。ゆっくり、休みたくなったら休めばいい。そして目的も人それぞれで、山の景色を楽しむ人、とにかく高い山に登りたい人、山頂での食事を楽しみたい人。(私の場合は、山頂でのお弁当と下山後の温泉&ソフトクリームです!)同じ目標(山頂)でもこれだけ違うのです。

普段生活していると、どうしても周囲が気になりみんなと同じことができないと不安になりがちですが、ゆっくり休みたい時には人目も気にせず休む。そして少しずつでも目標に近づいていける、そんな登山の様な支援ができたらいいなと思います。(息子は山頂で登山はもうこりこりと言っていました、下山後のソフトクリームで満面の笑みに。これも遺伝でしょうか???)

すーさん