

発行日 平成27年7月25日

第 129 号

ふら〜っと



社会福祉法人新潟しなの福祉会

地域生活支援センター「ふらっと」

〒951-8142

新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号

TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948

相談専用 TEL 025(265)5957

E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp

URL : <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

臨時休館のお知らせ

8月13日(木)～16日(日)は、夏季休暇のため、休館させていただきます。

● ● ● 7月 ふらっと予定 ● ● ●

- 茶話会・・・ 1日(土) 13:30～地域交流室にて(女性のための茶話会です)
- 昼食会・・・ 22日(土) 当日10:30までお申込みください

リニューアル☆しました



7月25日よりふらっとのHPをリニューアルしました☆

実はHPでは機関誌が読めたり行事の日程の確認ができたりますので結構便利です♪

見たことのない方、あることを忘れていた皆さま、この機会にチェックしてみてはいかがでしょうか？



ふらっとの七夕



今年も七夕を前に、メンバーの皆さんで短冊を飾りました。

今年は珍しく雨が降らない七夕でしたが、みなさんの大切な願い事、叶ったのでしょうか？



大きくなーれ！

関川会長からトマトの苗をいただきました！ゴーヤの横でぐんぐん育っています。赤くてあまーい実が沢山なりますように。夏が楽しみです。(^ U ^)



サポートフォーラム交流会

サポートフォーラム(施設間職員連絡会)の交流会に、ふらっとからメンバー9名が参加してきました★バスを乗り継いでるるる東区のすたみな太郎へ。お肉、お寿司、麺類、サラダやデザート等盛り沢山のラインナップで皆さん大満足でした！他の施設の方と交流もできたようで、良い夏の思い出になりました(^)/



第10回 新潟しなの福社会夏まつり ご案内



とき：平成27年8月29日（土）

11:00~15:00

ところ：あどばんす・ふらっと敷地内

（中央区関屋大川前 1-2-28）

～イベントスケジュール～

外	11:00	関屋六階節保存会
	11:30	有利会(舞踊)
	13:00	社会福祉士パフォーマー-KAZUMA
	14:30	ホッピース
内	11:00~	おもしろパン作り体験
		ワンコインランチ 模擬店
	12:00	昔遊びコーナー

☆参加予定団体（順不同・敬称略）☆

梨の里 角田の里 いしずえ

クローバーひしもの家 ばんや Hug

ワークショップロード 新潟しなの福社会後援会

あどばんす ふらっと ひなた ゆとりあ



まつり会場をまわってクイズに答えると、**先着100名様**にあどばんす特製の美味しいクッキーをプレゼント!!
お子さまからお年寄りの方までご一緒にお越しください! (*^o^*)!



今年の雨は、空梅雨模様で明けてしまった。家庭菜園にはトマトは豊作で、茄子はやっと花実がついたのも空梅雨の仕業と、知ったように語る主。サポテンすら枯らすのだから、きっと誰かの受け入れに違いない。そこで、今年の夏は、猛暑か冷夏かと尋ねてみた。すると、主の答えはビールが進むから猛暑だと言った。重ねて冷夏だとどうなるのと尋ねたら冷酒がいただけます。って、誰かに聞いたのかって振ると、自分のおながそついています。本当に良く泣くお腹だ、いえ、喉もなります。...



★主のコラム★

楽しい夏に

暑いですね・・・。今回のこのコーナー、ふらっとで2番目に暑さと湿気の苦手な私にのみやの担当です。

新潟も梅雨が明け、これから夏まっさかりというところでしょうか。そんな折、普段関わっている利用者さんのなかにも「熱中症」や「脱水症状」になった、というケースが最近続きました。

「自分の体調変化に気がにくい」「ちょっと具合が悪くても我慢してしまう」という人も多いですが、じゅうぶん気を付けていきましょう。

熱中症の症状には、めまい、手足のしびれ、こむら返り、頭痛、吐き気、倦怠感などがあり、重症になると返事がおかしい、意識消失、けいれん、発熱といった症状もあるということです。

症状があったら、涼しい場所へ避難、身体を冷やして水分補給をお願いします。自分で水が飲めない、意識が無いという場合は救急車を呼びましょう。

予防としては何より暑さを避けること。涼しい衣服やエアコン、帽子、打ち水、すだれなどの利用も効果があるようです。そしてこまめな水分・塩分の補給。

（夏の美味しい水分補給に、おとなり喫茶あどばんすのマイボトルキャンペーンも是非ご利用ください）

にのみや