

社会福祉法人新潟しなの福祉会

地域生活支援センター「ふらっと」

〒951-8142

新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号

TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948

相談専用 TEL 025(265)5957

E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp

URL: <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>

# ふらっと

## 7月 ふらっと予定

- 茶話会・・・ 4日(土) 13:30～地域交流室にて(女性のための茶話会です)
- 昼食会・・・ 18日(土) 当日10:30までお申込みください
- サポートフォーラム交流会・・・ 16日(木) 参加される方はふらっとに10:55集合。  
現地集合の方は12:20まで店の前をお願いします。

### お知らせ

5月より新潟しなの福祉会のHPアドレスが変更となりました。  
これまでに見て下さっていた方、お気に入り登録して下さっていた方も改めて確認をお願い致します。

**New! =>** <http://www.shinano-niigata.sakura.ne.jp/>



### ゴーヤの成長日記



毎年恒例となっているゴーヤですが、先日関川先生(当法人後援会会長さんです)のご指導のもと植えることが出来ました。  
現在は天候のいい日が続いているためかぐんぐん成長しています。  
暑い日差しを遮ってくれるグリーンカーテンの成長を楽しみにしつつ、おいしいゴーヤが食べられるように願っています♪♪  
毎日水やりがんばります↑↑



現在はここまで育っています!

## 幸せの黄色い レシートキャンペーン

頂きましたご寄附で新しい自転車と新しいCDラジカセを購入しました☆★



地域の皆さま、  
イオンの皆さま  
ありがとうございました!



# 後援会のつどい

6月13日に万代市民会館にて「後援会のつどい」が行われました。第一部は新潟医療福祉大学・大学院の小林良作様による講演が行われ、地域サロンを活用した介護予防についてお話しいただきました。第二部ではメンバーによるピアノ、オカリナ演奏。そしてソプラノ歌手の小山瑠美子様、ピアニストの斎藤晴海様によるミニコンサートが行われ、素敵な音楽にうっとり。とても良い時間を過ごしました。ご来場いただいた皆様、ありがとうございました。



## 夏まつり 開催します

今年も新潟しなの福祉会の夏まつりの時期がやってきました！！今年は**8月29日(土)**に開催致します。ただいま各施設による模擬店や楽しいイベントを企画中！ぜひお楽しみに♪

～寄付のお願い～

今年もリサイクルバザーを行います。ご家庭に眠っている日用雑貨、書籍、贈答品などがございましたらご連絡ください。売上は新潟しなの福祉会の運営に使わせていただきます。

(※食品、衣料品はご遠慮ください)

## パッチワーク

新潟もとうとう梅雨入りしましたね。今年は冷夏になりそうだと予報されていて、暑さが苦手な私としてはほっとする反面、こんな天候で大丈夫なのだろうかと思ったり。。あまのじゃくな私です。

さて、今回は「パッチワーク」について書いてみたいと思います。「パッチワーク」は月～金曜日の午後2時～4時の間、奥の談話室で行っており、コースターやティッシュケースと様々な作品を、おしゃべりをしながらゆるゆると作成しています。4月からの新商品「ばね口ポーチ」も続々と仕上がり、また最近では毛糸を使った「アクリルたわし」にも挑戦してみたりと、パッチワークの枠を超えて色々なハンドメイドを楽しんでいます。

中には「私、不器用なんです」「針とか持ったことないので…」という方もおられますが、私もふらっとに来てからパッチワークをするようになり、みなさんと他愛無いおしゃべりをしながら手を動かしている(いや、口の方が動いてる!?)うちに、この時間が大好きになりました。とっても気分転換になっていますよ。苦手な方もおしゃべり参加大歓迎！もちろん男性も大歓迎です！興味のぜひ一度、覗いてみませんか？お待ちしております♪ いけだ



★主のコラム★

いい加減…

越後新潟にも遅ればせながら入梅したようだと言象庁の発表が行われた。その発表がどうも煮え切らない。「19日ごろ入梅した模様」と釈然とせず、「いいかげん」と感じた。しかし、どんなに科学が発達しても、天のなすことは人知の及ばぬこと納得した。

ところで、無責任で悪い印象を持たれやすい「いいかげん」という言葉だが、小生はメンバーや相談者の切羽詰った訴えを聞くたびに、自らを追い詰めないようにと肩の力を抜いてもらう意味で「いいかげんにね」と、重宝に使わせていただいている。「いいかげん」のは本来の意味も「好い(よい)加減」「程よい程度」という意味のようです。ただし、最近の「いいかげん」は、悪い印象に使われている事が多いようです。使いは、アクセントの置き方で「好い・悪い」の意味になるようです。折角ならば好い加減で人生の荒海を越えたいものです。

さて、忙しく「ふらっと」と「ゆとりあ」を歩き来する店主。いまだに落ち着く様子は見られず。メンバーに大丈夫かとねぎらわれている。「よい加減」の話をしているというのに、何故か暑い日が続いてきたら冷たいビールには、少し「硬め」にゆでた枝豆が美味しいと瀟灑を述べる始末。「豆腐の角に頭を…」って向けたら「冷奴も美味しいね」…とほほ(冷笑)

