



ふら~っと

社会福祉法人新潟しなの福祉会
 地域生活支援センター「ふらっと」
 〒951-8142
 新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号
 TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948
 相談専用 TEL 025(265)5957
 E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp
 URL : http://www16.ocn.ne.jp/~furatto5/

● ● ● 3月 ふらっと予定 ● ● ●

- 座談会・・・ 7日(土) 今月は座談会を開催します。男女どなたでもぜひご参加ください。詳細は下記をご覧ください。
- 昼食会・・・ 28日(土) 当日10:30までお申し込みください。
- 施設使用予定 ● ● ●
- 面白ろクッキング・・・ 14日(土) 11:00~13:00 地域交流室にて 定員 5名 エプロン、三角巾の用意をお願いします。
*事前に、担当池田までお申込みください

新・地域生活支援センター 名称決定!

先月号でもお知らせしましたが、社会福祉法人新潟しなの福祉会では、4月に新しく地域活動支援センターI型をオープンします。
 今月21日まで名称募集を行いましたところ、なんと90通を超える応募がありました!! メンバー、職員による投票を経て新しい名称は...

「地域生活支援センターゆとりあ」に決定しました!!!

応募してくださった方によると、由来は「利用者の皆様がゆとりをもって人生を楽しむわが家のようなセンター」とのことです。素敵な思いがこもったお名前をいただきました。
 応募してくださった皆さま、そして投票してくださった皆さま、ありがとうございました。
 「地域生活支援センターゆとりあ」をよろしくお願い致します!



~座談会のお知らせ~

日時:3月7日(土) 13:30~

内容:年に一度、ふらっとのメンバー・スタッフによる座談会を開催します。

日頃ふらっとを利用して感じることや、もっと使いやすくするには、こんなことやってみたい! など、何でも気軽にお話しできる機会にしたいと考えています。

ふらっとの利用者の方であれば、どなたでもご参加いただけます。
 当日参加できない方も、談話室の「ご意見箱」に(写真のようなポストです)しておりますので、お気軽にご利用ください。



「ご意見箱」
 ふらっと談話室に常時設置しております。お気軽にご利用ください。

鬼は外～ 福は内～



2月3日(火)に、節分の豆まきを行いました。今年は鬼が二匹、ふらっとへやって来たのでみんなで見事に退治しました！！鬼はいなくなったので、みなさん 2015 年は良いことがいっぱい1年になるでしょう。

鬼退治の後には、福をしっかりと拾い、歳の数以上の豆を食べながら、楽しい時間を過ごしました。



平成27年度ふらっと利用登録 (更新手続) について

ふらっとをご利用いただくにあたり、利用者の方には利用登録をお願いしております。利用登録は年度ごとの更新になりますので、現在登録されている皆さまにも更新の手続きが必要となります。

更新についての詳しい内容は、改めてふらっと内等にてお知らせ、またはスタッフよりお声掛けさせていただきます。

また、新規登録、見学希望につきましては随時受け付けておりますので、お気軽にふらっとまでお問い合わせ下さい。

居場所

ふらっとの居場所

居場所「ふら」は、たまり場といっただけではないはず！唐突な書き出しですみません。普段はタヌキの寝言を楽しんで？いただいている人にはじめんなさい。今回は少し地域活動支援センターの居場所機能について書かせて頂いています。それというのも、4月に蒲原町(東地区庁舎内)に「ふら」という名前を、新しく「ふら」の地域生活支援センター「ゆとりあ」を開くことになりました。

10年前のふら「ふら」が、この関屋大川前でプログラムのないスペース(居場所)として、産声を上げました。何も無い事が、利用する方には不親切とお叱りを受けましたが、今にして思うと利用された方々の〇〇に寄り添えた豊かな時間だったように思います。

ふら「ふら」のイメージは、Bar 洋酒を飲ませる酒場(に疲れた人が集って宿り木で疲れを癒し、明日への英気を吹き込む場所)といっところから、ふら「ふら」も寄り木を目指してました。ふら「ふら」も少し、ふら「ふら」な居酒屋であります。困った時のかけ込み寺に近づけたかな。

新しい「ゆとりあ」はどんなスタイルになるかは分かりませんが、集った仲間と、じっくり膝話で、新しいスペースにしたいと考えています。イタリアン、それともフレンチ？いえ、〇〇風の居酒屋になりた〜いのですね。また飲もう〜い！



桃の節句



3月3日のひなまつりを前に、ふらっとでも雛人形を飾っています。開所当初からある雛人形と、ひな祭りの由来も掲示しております。ぜひ、見に来て下さい。設置にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました♪



あせらずに

普段メンバーと話をするなかで、「疲れをためてしまう」「気分転換ができない」という悩みはよく聞かれます。すると、「息抜きは大切だね」とか「ストレス発散しましょう」という会話になることが多いんですが、実際のところ、上手に気分転換をするというのはなかなか難しいことなのかもしれません。(…すみません)

少し前まで、趣味は？と聞かれると「寝ころんでお菓子を食べてながら漫画を読むこと」と答えていましたが、最近ではゆっくり本を読むこともなくなったな、と感じます。お菓子はよく食べますが…

読むには読むのですが、物語に集中して楽しむことができない。登場人物がぜんぜん覚えられない。そんな時は自分に余裕が無いんだな、ということを実感してしまいます。新しい支援センターの名前が「ゆとりあ」に決まりましたが、仕事にも日常生活にも、気持ちも時間も余裕をもって臨みたいものだとしみじみ思うこの頃です。

そんな時、読めない本はあきらめて、春になったらアウトドア！で、気分を変えてみたいと思います。

にのみや

