



社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ふらっと」

〒951-8142

新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号

TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948

相談専用 TEL 025(265)5957

E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp

URL : <http://www16.ocn.ne.jp/~furatto5/>

ふら〜っと



謹賀新年



本年もよろしくお願ひ申し上げます

今年の冬は 12 月当初から週末毎に寒波が押し寄せ、大雪をもたらしていた。その先を考えると憂うつだったが、正月から穏やかな日が続き、降り積もった路肩の雪も大方消え去った。天はきっちり帳尻を合わせるものだと感心している。

最近、老いというテーマについて考えさせられることが多い。少年、中年、初老と駆け抜け、そろそろ曲がり角？いえ、下り坂を向え辛いしんどいという言葉がつつい口をついてしまう。趣味の読書や大好きなドラマも奇抜な物より、エンディングが想像できるハッピーエンドに安心を覚える始末で、2時間のサスペンスドラマもエンドロールまでもたずに夢の中となる。

さて、そんな変わらぬことに憧れているはずなのに、ふらっとに新たなセンターを新潟駅より15分の沼垂の地に立ち上げることになりました。(詳細は後述に)うそのような本当の話です。どんなものになるかは、始まってからとなりますが、乞うご期待！？

店主が、そわそわしていたのは、そんな分けだったようで、心配で大丈夫と尋ねると「ふらっとも始めは閑古鳥だったから」と。何か困っているのと向けてみると「ただ赤ちょうちんが多くて帰りが遅くなるかな？」ってそっちかい！

寝言の主



2015年の抱負

彼女を大事にする！

ゲハ

現状維持！ Q

ニコ厨継続！
リア充宣言！！
謎のおかみさん

安定した生活を送る。

山口

無理せずマイペース♪

おか〇と

健康に注意する。 F

走る！！

い〇だ

ハワイに行く！

つ〇だ

女子力 UP♪

た〇な〇

主婦力UP！

に〇みや

老化防止のため運動する！

つる〇き まえ〇わ

- 茶 話 会・・・ 7日(土) 13:30～地域交流室にて（女性のための茶話会です）
- 昼 食 会・・・ 21日(土) 当日10:30までお申し込みください。
- 延 長 開 館・・・ 28日(土) 20時までオープンします

地域活動支援センター（1型）の新規オープンと名称募集について

社会福祉法人新潟しなの福社会では、平成27年4月に新しく、**地域活動支援センター I 型**をオープンする運びになりました。そこで、新しい支援センターの名称を募集します。

開催予定場所

新潟市中央区蒲原町7-1 新潟市東地区総合庁舎2階

応募方法

① 名称 ②応募者の氏名 ③住所 ④電話番号
を記入し、下記のいずれかの方法でご応募ください。

- ・メール furatto@chive.ocn.ne.jp
- ・FAX 025(265)5948
- ・郵送 〒951-8142 新潟市中央区関屋大川前1-2-28



採用された方には記念品を差し上げます。（多数の場合は抽選で1名）
また、新しい支援センターの詳細については、決まり次第、機関誌などでご案内させていただきます。

ヘルパー講習会を行いました

1月25日(日)新潟市総合福祉会館にて、精神障がい者ホームヘルパー講習会を行いました。ヘルパーさんや入所・通所施設の職員さん、介護分野の職員さんなど様々な職種の皆さん約50名の方にご参加いただきました。

今回の講師には、実際にサービスを利用していた小島康さま、南浜病院院長の後藤雅博先生よりご協力いただきました。貴重なお話を聴くことができ、参加者の皆さんからも好評でした。ありがとうございました。



南浜病院 後藤先生
による講義の様子

ヘルパー講習会を担当して…

上記に書かれている通り、先日“平成26年度精神障がい者ホームヘルパー講習会”を開催しました。平成21年度からこの講習会を企画し、今回で6回目。毎回、多くの皆様より受講いただいています。50名×6回と換算すると、精神障がい者の方々をサポートしてくれる方が地域に300名増えたこととなります。ワタシたち相談支援事業者も、精神障がいの方へホームヘルプに入っただけの事業所をご紹介しやすくなったように実感しています。また来年度も同様に企画予定ですので、ヘルパーさんに限らず支援者の皆様どうぞお申し込みください。利用者の皆様も、「ぜひヘルパー講習会で話しをしてみたい！」という方がいらっやいましたらふらっとスタッフへお声をください。

さて、表面に利用者さんやスタッフの新年の抱負が載っていましたので私も便乗して…。私の今年の抱負は『断捨離！！』ちょっと調べてみました。断=入ってくる要らないものを断つ、捨=家にずっとあるいらぬ物を捨てる、離=物への執着から離れる。という意味があるそうです。一番難しいのは「離」のように思います。執着から離ればおのずと不要な物となり、捨てることができるわけです。先日は、たまってしまった紙袋や包装紙を少し処分しました。この先、どう考えても使う予定のないモノをもう一度見直し、自分自身で作り出してしまった“重荷”から解放され快適な生活を送りたいと考えています。今回は真面目に書きました。



シガ