



ふら〜っと

社会福祉法人新潟しなの福祉会
地域生活支援センター「ふらっと」

〒951-8142

新潟市中央区関屋大川前1丁目2番28号

TEL 025(265)5958 FAX 025(265)5948

相談専用 TEL 025(265)5957

E-Mail : furatto@chive.ocn.ne.jp

URL: <http://www16.ocn.ne.jp/~furatto5/>

● ● ● 年末年始の休館のお知らせ ● ● ●

ふらっと・・・12月30日(火)～1月2日(金)

第2ふらっと・・・12月28日(日)～1月5日(月)

● ● ● 1月 ふらっと予定 ● ● ●

● 茶話会・・・3日(土) 13:30～地域交流室にて(女性のための茶話会です)

● 昼食会・・・17日(土) 当日10:30までお申し込みください。

あどばんす年末年始休業日

あどばんす

喫茶・ギャラリーあどばんす

*ふらっとの開館日と異なりますのでご注意ください

12月27日(土)～1月4日(月)

12月27日(土)～1月5日(月)



平成26年度「精神障がい者ホームヘルパー講習会」のご案内

障がいのある方が、住み慣れた地域で生活するときに、自分一人では困難なことでも、いろいろなサービスを利用することにより、その困難を解消し、自分らしい生活を送ることができます。ホームヘルパーの利用(居宅介護等)もその一つです。地域生活支援センターふらっとでは、障がい者の一番身近な応援者であるヘルパーさんに、改めて精神障がいについての理解を深めていただいたり、日頃の不安を軽減していただいたりするために、研修会を企画しています。興味のある方は、ふらっとにお問い合わせください。

日時 : 平成26年1月25日(日) 9:30(受付開始)～16:30

会場 : 新潟市総合福祉会館 5階 大集会室(新潟市中央区八千代1-3-1)

対象 : 居宅介護事業所、福祉サービス事業所、相談支援事業所、精神科病院、市町村の職員等

定員 : 50名

参加費 : 1,000円

内容 : 「新潟市の相談支援体制について」～計画相談と基幹型相談支援センター～

新潟市障がい者基幹型相談支援センター西 相談員 竹田 一光

「実際にヘルパーサービスを利用してみて」～当事者の方より～

講師 現在調整中

「精神疾患と障がいについて」～精神病の基礎知識と関わり方の視点～

医療法人恵生会 南浜病院 院長 精神科医 後藤 雅博様

「グループワーク」～日頃支援の中で感じている質問疑問を参加者の皆さんと共有しましょう～



★クリスマス★ お笑いバラエティーショーのご報告

12月21日(日)ふらっと年内最後の行事となる
★クリスマス★お笑いバラエティーショーを開催いたしました。

当日は雪の降る寒～い1日でしたが、ふらっとの利用者の方、地域の皆さま…今年は特に小さなお子様も多くいらっしやり、賑やかな雰囲気の中、和気あいあいと笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごしました。

ふらっとふらっと

冬来たりなほ、春遠からじー！

12月だということの、いや12月だからか毎週のように寒波がやってきた。その寒波は当然ながら雪をもたらし、それも大雪を！ふらっとの駐車場にも重く湿った雪が、降り積もった。多雪になれない私たちは毎日雪かきに大汗をかいていた。メンバーから「代ろうか」と優しい声がかか。この雪にもめげずにやって来るメンバー達の心意気が頼もしい。

さて今年も10周年という節目を終えることが出来ました。長い間ふらっとを使っていた仲間がいたから、ここまでやってこれたのだと感謝で一杯です。10年一昔といえますから11年目では全く新たな1年目の門出として船出したいと思えます。

さてさて、雪かきを済ませて疲労一杯の店主、さぞや雪に苦しめられているのかと思いきや、カウンターの奥で、暖を取り心地をつけて、スタッフを相手に晩酌のあつちについて尋ねていた。本心に懲らないわ「店主に声をかけたら 疑った腰をほぐすには真から温めなさい」…やほり店主ですね、転んでもただでは起きない。

今年も最後までつたない文をお読み頂いた皆さまに幸多き年が訪れますよう、お祈り申しあげます。ありがとうございます。



オセロ大会 優勝者決定!

11月～12月にかけて、オセロ大会が開催されました。今回は初めてのメンバーが多く、誰が優勝するのか分からない群雄割拠な戦いとなりました。そんな今大会を制したのは大会初参戦の「Oさん!!」おめでとうございます♪

随時表彰式を行っていきたいと思います。居合わせた皆さま、どうか大きな拍手をお願い致します!(^^)!

第一部 お笑いバラエティーショー



クラウンねんじさんによる楽しいショーの数々を観ながら時には参加も致しました。温かい拍手に包まれ明るい笑い声と笑顔が溢れました(^^♪

第二部 ティータイム & 連想ゲーム大会

今年はプリンに色々なトッピングを加えて、プリンアラモードに♪

連想ゲームは1問ごとに大きな盛り上がりを見せました(^^)/

∴来年こそは棒読み司会卒業！ タヌキより



多くの皆さまにご参加いただき
本当にありがとうございました☆



面白ろクッキング

クリスマス会も無事終わってホッと一息、といきたいところですが、気づけばこんな時期。急いでこの原稿を書いています。今年も残りわずかですね。皆さんはどんな一年だったでしょうか？

話は変わって、皆さん「面白ろクッキング」ってご存知ですか？「土曜日に何だか美味しそうな匂いがするけど何してるの？」という方、いるのではないのでしょうか。「面白ろクッキング」は、一人で作るには少～し大変なものや季節のものを皆で作って、ワイワイ美味しく食べちゃおう！という企画で、今年度は3ヶ月に1回、土曜日に行っております。今回のメニューは、コーンスープの素で作る簡単グラタンとクリスマスケーキでした。参加された皆さんからは、「普段一人暮らしなので大人数で食べれて良かった」「家でも作ってみたい！」などの感想をいただきました。

この「面白ろクッキング」、実は私たちスタッフにとっても、とても貴重な機会なのです。普段知らないメンバーさんの意外な一面、自分たちの支援の振り返りなど、「料理」や「食べること」を通して教えてもらえることがたくさんあるのです。と、真面目に書いてみましたが、楽しく！美味しく♪が一番！皆さん、来年も「面白ろクッキング」を、そして「ふらっと」をよろしくお祈りします。それではよいお年を～！！



いけだ